

Vorträge, Ausstellungen, Workshops, Kino,  
Selbsthilfe, Spaziergänge...



# 17. Hochfränkische WOCHEN DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

## OKT./NOV. 2026



Programm siehe unsere Broschüre oder unter  
[www.aufwind-hochfranken.de](http://www.aufwind-hochfranken.de)

Hilfe bei  
psychischen  
Krisen

In über 120 Sprachen  
täglich  
0-24  
Uhr

0800  
/ 655  
3000  
Wir sind für Sie da.

KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN

kostenfrei  
[www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern)

Veranstalter:

Aktionsbündnis  
Seelische Gesundheit  
Hochfranken

Tel. 0160 7651101

In Zusammenarbeit mit:

