

# Programm „1. Hofer Wochen der seelischen Gesundheit“ vom 9. bis 21.10.2010

Sa, 9.10.10	ab 14 Uhr	Infostand & Befragung von Passanten „Was tun Sie für Ihre seelische Gesundheit?“ Ort: in der Altstadt Hof beim Kugelbrunnen (durchgeführt von Aufwind e.V.)
Sa, 9.10.10	19 Uhr	„ASU WERD DES NIX“ Wolfgang Buck - Songs und Kabarett „Gedankensplitter: Wenn der Job die Seele frisst - Psychische Beeinträchtigungen am Arbeitsplatz“ Chefarzt Dr. med. Lothar Franz Ort: Festsaal im Museum am Maxplatz in Rehau durchgeführt von der Bezirksklinik Rehau <a href="http://www.bezirksklinik-rehau.de">www.bezirksklinik-rehau.de</a>
		Kartenvorverkauf 5 € über das Infozentrum der Stadt Rehau (Tel. 0 92 83/46 09) oder Abendkasse 5 €
So, 10.10.10	18 Uhr	„A Beautiful Mind“ Sonderfilmvorführung mit anschließender Diskussion Ort: im Scala Filmtheater Hof, Wörthstraße 4-6 durchgeführt von ApK (Angehörige psychisch Kranker) <a href="http://www.apk-hochfranken.de">www.apk-hochfranken.de</a>
		Eintritt frei
Mo, 11.10.10	19 Uhr	Vortrag „Stress und seelische Gesundheit“ Ort: Praxis für Ergotherapie, Ludwigstr. 23 (Eingang Kirchplatz) in Hof durchgeführt von Ergotherapeutin Christel Schlisio <a href="http://www.ergoschlisio.de">www.ergoschlisio.de</a>
		Eintritt frei
Di, 12.10.10	19 - 21 Uhr	Workshop „Neurolinguistisches Programmieren nach Anthony Robbins“ Ort: Naturheilpraxis Brigitte Hopp, Fritz-Jahn-Str. 12 a in Naila durchgeführt von Heilpraktikerin Brigitte Hopp Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0 92 82/12 37 <a href="http://www.brigittehopp.de">www.brigittehopp.de</a>
Do, 14.10.2010	19 Uhr	„Was der Seele gut tut“ Ein Abend im Sozialpsychiatrischen Dienst, Luitpoldstr. 18 in Hof Thema: „Was brauchen wir, um psychisch gesund zu sein und was kann jeder Einzelne dafür tun?“ Als Gast und Gesprächspartner: Gert Böhm, Journalist & Autor durchgeführt vom Sozialpsychiatrischen Dienst, Diakonie Hochfranken
		Eintritt frei
Sa, 16.10.2010	14 Uhr	Vortrag „Depressionen - Von der Antriebslosigkeit bis zur Selbstaufgabe“ Ort: Bildungszentrum VHS Landkreis Hof, Fabrikzeile 21 in Hof Dozent: Thomas Weidemann von der Bezirksklinik in Rehau durchgeführt von der VHS Landkreis Hof Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0 92 81/71 45-0 <a href="http://www.vhs-landkreis-hof.de">www.vhs-landkreis-hof.de</a>
So, 17.10.2010	10 - 14 Uhr	Workshop „ALLEGRIA - INTENSIV Stockkampfkunst & Bodyreleasing“ Ort: Heilkundliche Praxis Karin Schmutzler, Talstraße 10 in Sparneck durchgeführt von Heilpraktikerin für Psychotherapie Karin Schmutzler Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0 92 51/12 13 <a href="http://www.praxis-karin-schmutzler.de">www.praxis-karin-schmutzler.de</a>
Di, 19.10.2010	19 - 20 Uhr	Schnupperworkshop „Lachyoga“ Ort: Physiotherapiepraxis Ulrike Hartmann, Kreuzsteinstraße 32 in Hof durchgeführt von Yoga-Lehrerin Hella Demba Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0 92 81/6 44 10
Mi, 20.10.10	19 - 21 Uhr	Tanzabend „Dansevisa - eine Form des Therapeutischen Tanzes“ im „Treffpunkt Familie“, Schellenbergweg 20 in Hof durchgeführt von Dansevisa-Lehrerin Sigrid Braun-Hofmann Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0 92 81/5 19 38 <a href="http://www.dansevisa.de">www.dansevisa.de</a>
Do, 21.10.10	19 - 21 Uhr	Tanzabend in der Bezirksklinik Rehau mit Ikarus Music Fohrenreuther Str. 48 in Rehau durchgeführt von Aufwind e.V. & Bezirksklinik Rehau
		Eintritt frei

Mehr Information zu einzelnen Veranstaltungen unter [www.aufwind-hochfranken.de](http://www.aufwind-hochfranken.de)

Der Verein Aufwind e.V. übernimmt keine Gewähr für die Angaben der einzelnen Veranstalter.  
Teilnahmegebühren bitte beim Veranstalter erfragen!

Was der Seele gut tut · Wolfgang Buck - Songs und Kabarett · Lachyoga · dansevida ·  
Stress und seelische Gesundheit · Kinofilm „A Beautiful Mind“ · NLP · und vieles mehr

# 9. - 21. Oktober 2010

Mehr Info über die Woche der seelischen Gesundheit: [www.aktionswoche.seelischegesundheit.net](http://www.aktionswoche.seelischegesundheit.net)



## 10. Oktober

Fast jeder Tag im Jahr hat seinen „Aktionstag“.

Am 10. Oktober ist der „**Internationale Tag der seelischen Gesundheit**“.

## **Aufwind e.V. - Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene**

Wir publizieren hier die zu diesem Tag und in den darauffolgenden zwei „**Wochen der seelischen Gesundheit**“ laufenden Veranstaltungen, wie es sie unter dieser Bezeichnung bereits in Großstädten wie Berlin oder München gibt, erstmals 2010 auch für die **Stadt und den Landkreis Hof**.

Aufwind e.V.

## **Machen Sie mit -**

erleben Sie **Kabarett, Workshops, Vorträge, Tanzabende, Filmvorführungen...**  
(Programm siehe Rückseite)

[www.aufwind-hochfranken.de](http://www.aufwind-hochfranken.de)