

11. - 18. Oktober 2011

2. Hofer WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

10. Oktober

Fast jeder Tag im Jahr hat seinen „Aktionstag“.

Am 10. Oktober ist der „Internationale Tag der seelischen Gesundheit“.

Aufwind e.V.

Aufwind e.V. - Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene

hat wieder ein Programm zusammengestellt, das über den Tag hinausgeht und eine Woche Aktionen zum Thema „Seelische Gesundheit“ bietet.

Di, 11.10.11	19 ? Uhr	Lesung mit Peter Mannsdorff Ort: Diakonie Hochfranken, Klostertor 2, Saal im 2. Stock durchgeführt von Aufwind e.V. www.aufwind-hochfranken.de
Eintritt frei		
Mi, 12.10.11	19 Uhr	„Wenn der Job die Seele frisst - Depression und Burnout“ von Chefarzt Dr. med. Lothar Franz Ort: Bezirksklinik Rehau www.bezirksklinik-rehau.de
Eintritt frei		
Do, 13.10.11	18 Uhr	Tanzabend in der Bezirksklinik Rehau mit Ikarus Music Fohrenreuther Str. 48 in Rehau durchgeführt von Aufwind e.V. & Bezirksklinik Rehau
Eintritt frei		
Fr, 14.10.11	19 Uhr	Workshop „Träume, ein Schlüssel zur Selbsterkenntnis und Heilung“ Ort: Naturheilpraxis Brigitte Hopp, Fritz-Jahn-Str. 12 a in Naila durchgeführt von Heilpraktikerin Brigitte Hopp Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0 92 82/12 37 www.brigittehopp.de
auf Spendenbasis		
Di, 18.10.11 ?	17 ? Uhr	Einweihung der Philosophenwege in Rehau Ort: Bezirksklinik Rehau Die Philosophenwege sind ein Projekt von Aufwind e.V. und der Bezirksklinik. Entlang dreier Wege um die Bezirksklinik laden Tafeln mit weisen Sprüchen zum Nachdenken ein. Die Patienten der Bezirksklinik werden im Rahmen der Ergotherapie die Tafeln immer wieder mit neuen Sprüchen versehen. Auch Sie sind eingeladen, einen Spruch zu hinterlassen, egal ob selbstgeschöpft oder irgendwo aufgeschnappt. Vielleicht wird er in die Philosophenwege aufgenommen?
Eintritt frei		

Mehr Info über die Woche der seelischen Gesundheit: www.aktionswoche.seelischegesundheit.net

www.aufwind-hochfranken.de