

Programm +++ Programm +++ Programm +++

MI, 21.10. um 16:00 Uhr in Hof

Sitzungssaal des Landratsamts, Schaumbergstraße 14

Vorträge und Diskussion: Psychische Erkrankung und Ausbildung – Möglichkeiten der Begleitung

Vorstellung der vielschichtigen Hilfen beim Zugang zu Ausbildung und Beruf, wenn psychische Erkrankungen eine Rolle spielen. Betroffene, Berater und Betreuer können sich informieren und Kontakte schließen.

Veranstalter: Agentur für Arbeit Bayreuth-Hof und Schulberatungsstelle

Kontakt: Sabine Pinkas, Arbeitsagentur in Hof, Tel. 09281/785-244

Roland Schuck, Schulberatungsstelle, Tel. 09281/1400360



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Bayreuth – Hof



Staatliche
Schulberatungsstelle
für Oberfranken

DO, 22.10. um 18:00 Uhr in Hof

Forum Gesundheit, Münch-Ferber-Straße 1

Traumatisierung und Persönlichkeitsstörung

Trauma = Seelischer Schock, starke seelische Erschütterung, kann krankmachende Einflüsse bei der Persönlichkeitsentwicklung setzen und Therapie notwendig machen.

Vortrag von Frau Melanie Würth, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie in der Institutsambulanz im Bezirksklinikum in Wöllershof/Oberpfalz

Veranstalter: Forum Gesundheit in Kooperation mit dem Verein Aufwind e.V.

Kontakt: Reiner Hager, Tel. 09286/411

DI, 27.10. um 17:00 Uhr in Hof

Sozialpsychiatrischer Dienst, Luitpoldstraße 18

“Lebensfreude“ – den eigenen Rhythmus finden

Von der individuellen Erfahrung zum gemeinschaftlichen Erlebnis. Das Angebot zu Selbstwahrnehmung und Ausdruck über Rhythmus und Stimme wird unterstützt von der Rhythmusgruppe des Sozialpsychiatrischen Dienstes.

Veranstalter: Sozialpsychiatrische Dienst Hof, Diakonie Hochfranken,

Kontakt: Martin Schuster, Tel. 09281/819163



Fast jeder Tag im Jahr hat seinen “Aktionstag”

Am 10. Oktober ist jedes Jahr der
“Internationale Tag der seelischen Gesundheit”.

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ist eine bundesweite Initiative, gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit. Zu den rund 80 Mitgliedsorganisationen zählen die Selbsthilfverbände der Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie Verbände aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik. Gemeinsam setzen wir uns für einen offenen und toleranten Umgang mit Menschen mit psychischen Erkrankungen und den Abbau von Stigmatisierung und Diskriminierung in der der Gesellschaft ein. (entnommen aus: www.seelischegesundheit.net)

In Hochfranken hat sich ein regionales Aktionsbündnis gebildet, dessen Mitglieder alle in der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (www.psag-hof-wunsiedel.de) mitwirken. Das Ergebnis der Zusammenarbeit in den letzten Monaten liegt nun hier als Programm der Aktionswochen vor. Das Aktionsbündnis hofft auf Ihren Besuch der zahlreichen Veranstaltungen in unserer Region.

Kontaktadresse für das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken ist der Verein Aufwind e.V. - Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene, vertreten durch:

Reiner Hager,
Haidecker Straße 16 A, 95145 Oberkotzau
Tel. 09286/411 und 0160/7651101
E-Mail: info@aufwind-hochfranken.de
www.aufwind-hochfranken.de



Die Aktionswochen Seelische
Gesundheit Hochfranken
werden unterstützt von:

AOK
Die Gesundheitskasse.



10. - 27. Oktober 2015



Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei!

Programm +++ Programm +++ Programm +++ Programm +++ Programm +++ Programm +++ Programm +++ Programm +++ Programm

SA, 10.10. um 17:00 Uhr in Hof
Regina/Scala-Kino in der Wörthstraße 4 – 6
Eröffnungsveranstaltung für die 6. Hochfränkischen
Wochen Seelische Gesundheit 2015

In Kooperation der beteiligten Veranstalter

Kontakt: Verein Aufwind e.V., Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene,
Reiner Hager, Tel. 09286/411

Und direkt im Anschluss um 17:30 Uhr:
Filmvorführung "Hirngespinster" (Deutschland 2013)
Mehr Info über den Film: www.hirngespinster.de

Veranstalter: Verein Angehöriger Psychisch Kranker (ApK Hochfranken)
Kontakt: Heidi Popp, Tel. 09281/51264

MO, 12.10. um 18:00 Uhr in Hof
Bayerisches Landesamt für Umwelt,
Hans-Högn-Straße 12 (gegenüber AOK):
Eröffnung einer Ausstellung „Farben im Leben“

Farbenfreude, Lebensfreude, Leichtigkeit und Kreativität stehen im Mittelpunkt dieser Ausstellung. Drei Künstlerinnen stellen aus: Gertraud Fischer, Rosario Fuhrmann, Sonja Wietzel-Winkler. Die Eröffnung wird musikalisch umrahmt von den "Paradiesvögeln".

Dauer der Ausstellung: bis einschließlich **30.10.2015**
Öffnungszeiten: MO bis FR von 9 - 20 Uhr.

Veranstalter: Verein Angehöriger Psychisch Kranker (ApK Hochfranken)
Kontakt: Heidi Popp, Tel. 09281/51264

MO, 12.10. um 19:30 Uhr in Hof
Forum Gesundheit in der Münch-Ferber-Villa
im "Zimmer des Herrn", Münch-Ferber-Straße 1
Vortrag zu Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten

Was bedeutet "Rechtliche Betreuung" und welche Voraussetzungen müssen für eine Betreuerbestellung vorliegen? Da jeder durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen kann, wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbst regeln zu können, gibt es Möglichkeiten, hierfür Vorsorge zu treffen.

Veranstalter: Betreuungsstelle im Fachbereich Jugend und Soziales der Stadt Hof, Kontakt: Norbert Mücke, Tel. 09281/815-1295

DI, 13.10. um 18:30 Uhr in Rehau
Sozial- und Therapiezentrum der Bezirksklinik Rehau,
Fohrenreuther Straße 48
Eröffnung einer Ausstellung:
"... Menschliches, allzu Menschliches ..."

Malereien/Collagen/Objekte – Ausstellung des Leiters der Ergotherapie an der Bezirksklinik Rehau, August Zeitler, gemeinsam mit Kunstinteressierten aus der Region

Veranstalter: Bezirksklinik Rehau
Kontakt: Sascha Mainhardt, Tel. 09283/599-154

MI, 14.10. von 19:00 – 21:00 Uhr in Rehau
Sozial- und Therapiezentrum der Bezirksklinik Rehau,
Fohrenreuther Str. 48
Offener Tanz- und Unterhaltungsabend

mit Alleinunterhalter Werner Wolf "IKARUS" für alle Freunde guter Musik, die vielleicht auch das Tanzbein schwingen wollen.

Veranstalter: Bezirksklinik Rehau in Kooperation mit dem Verein Aufwind e.V.
Kontakt: Sascha Mainhardt, Tel. 09283/599-154

DO, 15.10. von 18:30 – 20:00 Uhr in Marktredwitz
Begegnungsstätte "Lichtblicke", Pfarrhof 5
Psychose-Seminar "Angst ?!" –
Zum Umgang mit Angststörungen

Ein Psychose-Seminar dient dem Austausch unterschiedlicher Erfahrungen und Perspektiven von Psychose-Erfahrenen, Angehörigen, ehrenamtlich und professionell Tätigen sowie interessierten BürgerInnen....

Veranstalter: Sozialpsychiatrische Fachdienste "Lichtblicke" der Diakonie Selb-Wunsiedel im Landkreis Wunsiedel
Kontakt: Sybille Sauerbrey, Tel. 09231/50348

DO, 15.10. von 16:30 bis max. 17:30 Uhr in Bad Steben
Klinik am Park, Berliner Straße 2

"Lachyoga" aus dem ergotherapeutischen Angebot der Klinik
Lachyoga besteht aus Atem-, Dehn-, Klatsch- und natürlich Lachübungen. Mit Phantasie und kreativer Energie kann das simulierte Lachen irgendwann in ein spontanes, wahrhaftiges Lachen übergehen.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte telefonische
Voranmeldung bei: Tel. 09288-73 500

Und direkt im Anschluss um 18:00 Uhr:
Burnout und depressive Erkrankungen –
Diagnosefindung und Behandlungsmöglichkeiten

Nur ausgebrannt oder doch schon depressiv? Sie erfahren etwas über die Entstehung und Diagnostik dieser Erkrankungen und wie sie behandelt werden.
Vortrag von Herrn Arnd Ehlerding, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt der Klinik am Park in Bad Steben

Veranstalter: Fachklinik für Psychotherapie und Psychosomatik,
Kontakt: Klinik, Tel. 09288/73502

MO, 19.10. von 16:30 bis max. 17:30 Uhr in Bad Steben
Klinik am Park, Berliner Straße 2
"Therapeutisches Bogenschießen"
aus dem sporttherapeutischen Angebot der Klinik

Das therapeutische Bogenschießen schult Konzentration, Kraft, Gelassenheit und schafft Selbstvertrauen.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte telefonische
Voranmeldung bei: Tel. 09288-73 500

Und direkt im Anschluss um 18:00 Uhr:
Medikamentöse Behandlung der Depression –
Chancen und Risiken

Sie werden informiert über die Wirkmechanismen und Wirkungen, aber auch über die Risiken von Antidepressiva. Sie bekommen Entscheidungskriterien für und gegen die Behandlung mit Antidepressiva vermittelt.

Vortrag von Herrn Arnd Ehlerding, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt der Klinik am Park in Bad Steben

Veranstalter: Fachklinik für Psychotherapie und Psychosomatik,
Kontakt: Klinik, Tel. 09288/73502

DI, 20.10. um 18:30 Uhr in Rehau
Mehrzweckhalle der Bezirksklinik Rehau,
Fohrenreuther Straße 48

Lesung mit dem Psychiatrie-Erfahrenen Peter Mannsdorff
Peter Mannsdorff aus Berlin liest aus seinen Büchern „Das Verrückte Wohnen“, „Wind um Willy“ - Impressionen aus einer therapeutischen Wohngemeinschaft

Veranstalter: Bezirksklinik Rehau in Kooperation mit dem Verein Aufwind e.V.
Kontakt: Sascha Mainhardt, Tel. 09283/599-154

Diese Veranstaltungen erreichten uns nach Redaktionsschluss:

SO, 11.10. von 14:30 bis 16:30 Uhr

in Helmbrechts/Unterbrumberg

Atelier für Kunst & Begegnung, Unterbrumberg 5

(hinter der Gaststätte Brax)

Schnupperworkshop Kunsttherapie

“Kunst die Sprache der Seele”

In Farben, Formen und Bewegungen können Sie dem Inneren ein Bild und frei von Leistungsansprüchen Ihren kreativen Freiraum entdecken. Teilnehmerzahl 6-7

MO, 26.10. von 16:00 bis 17:30 Uhr

in Helmbrechts/Unterbrumberg

Atelier für Kunst & Begegnung, Unterbrumberg 5

(hinter der Gaststätte Brax)

Malen im Trauerprozess

“Malen, wenn die Worte fehlen”

Das Malen im geschützten Rahmen einer Kleingruppe kann ein Weg sein, in einer Phase von Abschied und Trauer, den Gefühlen und Empfindungen Ausdruck zu verleihen und eigene Ressourcen zu entdecken. Das schöpferische Wirken in der Gruppe schafft Verbundenheit. Auf dieser Basis kann Heilendes wachsen. Teilnehmerzahl: 5-6

Kontakt, Anmeldung & Information: Anja Henseler,
Anthroposophische Kunsttherapeutin, Tel. 09222/ 9909405
E-Mail: ahenseler@freenet.de