

Fast jeder Tag im Jahr hat seinen "Aktionstag"

Am 10. Oktober ist jedes Jahr der
"Internationale Tag der seelischen Gesundheit".

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ist eine bundesweite Initiative, gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit. Zu den rund 80 Mitgliedsorganisationen zählen die Selbsthilfeverbände der Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie Verbände aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik. Gemeinsam setzen wir uns für einen offenen und toleranten Umgang mit Menschen mit psychischen Erkrankungen und den Abbau von Stigmatisierung und Diskriminierung in der Gesellschaft ein. (entnommen aus: www.seelischegesundheit.net)

In Hochfranken hat sich ein regionales Aktionsbündnis gebildet, dessen Mitglieder alle in der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (www.psag-hof-wunsiedel.de) mitwirken. Das Ergebnis der Zusammenarbeit in den letzten Monaten liegt nun hier als Programm der Aktionswochen vor. Das Aktionsbündnis hofft auf Ihren Besuch der zahlreichen Veranstaltungen in unserer Region.

Kontaktadresse für das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken ist der Verein Aufwind e.V. - Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene, vertreten durch:

Reiner Hager,
Haidecker Straße 16 A, 95145 Oberkotzau
Tel. 09286 411 und 0160 7651101
E-Mail: info@aufwind-hochfranken.de
www.aufwind-hochfranken.de

Für die Unterstützung der Aktionswochen Seelische Gesundheit Hochfranken bedanken wir uns ganz herzlich bei:



DI, 17.10. um 19:00 Uhr in Selb
Foyer des Klinikums Fichtelgebirge im Haus Selb, Weißenbacher Straße 62
Vortrag zum Thema „Pflegestärkungsgesetz II mit neuen Pflegegraden – Berücksichtigung von psychischen Verhaltensauffälligkeiten und Erkrankungen“

Dauerhaft pflegebedürftig ist, wer körperliche, kognitive, psychische oder gesundheitliche Belastungen nicht selbständig kompensieren kann. Bei den seit dem 01.01.2017 neu eingeführten Pflegegraden werden jetzt auch psychische Problemlagen und Verhaltensweisen in einem gesonderten Bewertungsmodul berücksichtigt. Siehe auch 12.10. in Marktredwitz

Referent: Michael Gräf, Pflegeberater der AOK Bayern, Direktion Wunsiedel
Veranstalter: Klinikum Fichtelgebirge mit Vortragsreihe „Treffpunkt Klinikum“ in Kooperation mit Fachbereich Gesundheitswesen Landkreis Wunsiedel
Kontakt: Peggy Kuniss-Pfeiffer, Tel. 09231/809-31004 oder Uwe Hörl, Tel. 09232/80-117

DO, 19.10. von 16:00 Uhr bis max. 18:00 Uhr in Bad Steben
Klinik am Park, Berliner Straße 2
„Therapeutisches Bogenschießen“ aus dem sporttherapeutischen Angebot der Klinik

Kennenlernen durch Üben: Das therapeutische Bogenschießen schult Konzentration, Kraft, Gelassenheit und schafft Selbstvertrauen. Es werden zwei Kurse nacheinander angeboten. Bitte nach Anmeldung unbedingt die Anfangszeit beachten.
Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl Bitte um telefonische Voranmeldung: Tel. 09288/73-500

Und direkt im Anschluss um 18:00 Uhr:
„Alzheimer Demenz“

Vortrag von Dr. Joan-Felix Balsianu, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie, Facharzt für Allgemeinmedizin, Oberarzt der Klinik am Park. Sie werden über die Erkrankung „Alzheimer Demenz“ informiert. Wie kann die Erkrankung erkannt werden? Wie können Betroffene und Angehörige mit dieser Erkrankung umgehen? Es besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Veranstalter: Klinik am Park, Fachklinik für Psychotherapie und Psychosomatik
Kontakt: Klinik am Park, Tel. 09288/73-500

DO, 19.10. um 17:30 Uhr in Hof
Münch-Ferber-Villa, Saal im Pavillon, Münch-Ferber-Str. 1
„Der Weg zum Integrationsfachdienst“

Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten für schwerbehinderte Menschen.

Veranstalter: Integrationsfachdienst (Ifd) Oberfranken
Kontakt: Gabriele Keim, Tel. 09281/84007-13

DO, 19.10. um 18:30 Uhr in Rehau
Bezirksklinik, Sozial- und Therapiezentrum, Fohrenreuther Str. 48
„Altersbilder – Gedanken zur Zukunft des Alterns“

Vortrag von Dr. med. Michael Schüler, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Bezirkskrankenhaus Bayreuth.
Fotoausstellung „Berührungen“ - Georg Hornfischer zeigt Bilder zur würdevollen und ästhetischen Darstellung des Alterns.
Liedbeiträge des Saxophonensembles des Musikvereins Rehau.

Veranstalter: Bezirksklinik Rehau
Kontakt: Sascha Mainhardt, Tel. 09283/599-154

DO, 19.10. um 18:30 Uhr in Hof
Central-Kino, Altstadt 8
„Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“

Dokumentarfilm, der die Begleitung mehrerer von Depression Betroffener über ein Jahr hinweg zeigt. Der eindrucksvolle Film macht die Volkskrankheit Depression begreifbarer.
Vor und nach dem Film Expertenrunde mit Betroffenen und Fachleuten, Infostände.
Siehe auch 15.11. in Marktredwitz

Veranstalter: AOK
Kontakt: Elke Schramm, Tel. 09281/602-123

DI, 24.10. um 18:00 Uhr in Hof
Münch-Ferber-Villa, Saal im Pavillon, Münch-Ferber-Str. 1
„Depression und Burnout“

Vortrag von Thomas Weidemann, Arzt an der Bezirksklinik Rehau. Vom Burnout zur Depression – Unterschiede und Gemeinsamkeiten der Erkrankungen – Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten. Praktische Tipps zur Vorbeugung, auch für Betroffene und Angehörige.

Veranstalter: Gesundheitsregion Plus Stadt und Landkreis Hof
Kontakt: Bitte Anmeldung bei Birgid Benedikt, Tel. 09281/57-407 bzw. gesundheitsregionenplus@landkreis-hof.de

DO, 26.10. 19:00 Uhr in Hof
Münch-Ferber-Villa, Saal im Pavillon, Münch-Ferber-Str. 1
„Stimmungsmanagement“

Vortrag von Axel Höme, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Gesamtleiter der Psychologischen Beratungsstelle. Kleine und große Belastungen sind Teil unseres Alltags. Sie bleiben uns im Leben nicht erspart und können die Stimmung drücken. Umso wichtiger ist es zu wissen, welche Möglichkeiten jeder hat, auf gesunde Weise die Stimmung etwas zu verbessern.

Veranstalter: Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Hochfranken
Kontakt: Beratungsstelle, Tel. 09281/160710200

Hinweis auf ein Angebot im November:

MI, 15.11. ab 18:00 Uhr in Marktredwitz
Cineplanet, Leopoldstr. 34
„Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“

Dokumentarfilm, der die Begleitung mehrerer von Depression Betroffener über ein Jahr hinweg zeigt. Der eindrucksvolle Film macht die Volkskrankheit Depression begreifbarer.
Vor und nach dem Film Expertenrunde mit Betroffenen und Fachleuten, Infostände.
Siehe auch 19.10. in Hof

Veranstalter: AOK
Kontakt: Tobias Wolf, Tel. 09232/603-323

8. Hochfränkische Wochen der seelischen Gesundheit
vom 10. - 26. Oktober 2017



10. - 26. Oktober 2017
Veranstaltungsprogramm



Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei!

Programmübersicht

DI, 10.10. um 18:00 Uhr in Hof, Kulturkantine im Theater
Eröffnungsveranstaltung der Aktionswochen im Dialog

MI, 11.10. um 13:00 Uhr in Hof

Ausstellungseröffnung im Landratsamt

Austellung läuft von MO, 09. bis MO, 16.10.

MI, 11.10. um 18:00 Uhr in Hof, Scala-Kino, Wörthstraße
Spielfilm „Luca tanzt leise“

DO, 12.10. um 17:00 Uhr in Hof im „Lichthof“

„Schizophrenie - eine häufige psychische Erkrankung“

DO, 12.10. um 18:30 Uhr in Selb, Familienzentrum

Quizabend „Clever Fit“ für Senioren

DO, 12.10. um 19:00 Uhr in Marktredwitz, Klinikum Fichtelgeb.

Vortrag „Pflegerstärkungsgesetz II mit neuen Pflegegraden...“

DO, 12.10. um 19:30 Uhr in Selb, Lutherheim

Zauber-Abend „Mehr Dinge zwischen Himmel und Erde ...?!“

FR, 13.10. um 13:30 Uhr in der Bezirksklinik Rehau

10-jähriges Bestehen der Tagesklinik für Erwachsene

FR, 13.10. um 14:00 Uhr in Hof, Gemeindehaus St. Lorenz

Vortrag „Risikofaktoren psychische Krankheiten im Alter“

MO, 16. – MO, 23.10. in Hof, Bürgerzentrum

Ausstellung s. 11.10. im Landratsamt

MO, 16.10. um 16:00 Uhr in der Klinik am Park, Bad Steben

Kennenlernen durch Üben: „Lachyoga“

18:00 Uhr: Vortrag „Angst vor der Angst“

MO, 16.10. um 19:00 Uhr in Hof, Münch-Ferber-Villa

Vortrag zu Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten

DI, 17.10. um 19:00 Uhr in Selb, Klinikum Fichtelgebirge

Vortrag „Pflegerstärkungsgesetz II mit neuen Pflegegraden...“

DO, 19.10. um 16:00 Uhr in der Klinik am Park, Bad Steben

Kennenlernen durch Üben: Therapeutisches Bogenschießen

18:00 Uhr: Vortrag „Alzheimer Demenz“

DO, 19.10. um 17:30 Uhr in Hof, Münch-Ferber-Villa

Vortrag „Der Weg zum Integrationsfachdienst“

DO, 19.10. um 18:30 Uhr in der Bezirksklinik Rehau

Vortrag „Altersbilder – Gedanken zur Zukunft des Alterns“

DO, 19.10. um 18:30 Uhr in Hof, Central-Kino, Altstadt

Dokumentarfilm „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“

DI, 24.10. um 18:00 Uhr in Hof, Münch-Ferber-Villa

Vortrag „Depression und Burnout“

DO, 26.10. 19:00 Uhr in Hof, Münch-Ferber-Villa

Vortrag „Stimmungsmanagement“

Hinweis auf eine Veranstaltung im November:

MI, 15.11. ab 18:00 Uhr in Marktredwitz, Cineplanet

Dokumentarfilm „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“

Ausführliches Programm

DI, 10.10. um 18:00 Uhr in Hof (Einlass ab 17:30 Uhr)

Kulturkantine im Theater Hof

Eröffnungsveranstaltung der Aktionswochen im Dialog

Mit Vorträgen seitens der Betroffenen (BayPE Bayerischer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.), Angehörigen (ApK Angehörige psychisch Kranker Hochfranken) und Professionellen (Bezirksklinik Rehau, Dr. med. Lothar Franz)

begleitet von der Senioren-Theatergruppe „Reifezeit“ u.a.

Veranstalter: Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken

Kontakt: Reiner Hager, Tel. 0160/7651101

MI, 11.10. um 13:00 Uhr in Hof

Foyer des Landratsamts Hof, Schaumbergstraße 14

Ausstellungseröffnung

Ausstellung verschiedener Arbeiten von Klienten aus Einrichtungen des Feilitzsch Sozialwerk. Die persönliche Gestaltung der Bilder ist oftmals auch Ausdruck der eigenen seelischen Gesundheit. Betroffene können nonverbal ihre Gefühle und Gedanken in kreativer Form äußern.

Ausstellung läuft von MO, 09. bis MO, 16.10.

zu den Öffnungszeiten des Landratsamtes

Siehe auch 16. - 23.10. im Bürgerzentrum Stadt Hof

Mitwirkende: Landrat Dr. Oliver Bär und Klaus Ellmayer mit Harald Pölsnecker vom Feilitzsch Sozialwerk

Veranstalter: Landratsamt Hof, Fachbereich Gesundheitswesen mit Feilitzsch Sozialwerk

Kontakt: Denise Kuhn, Tel. 09281/721-11

MI, 11.10. um 18:00 Uhr in Hof

Scala-Kino, Wörthstraße

Spielfilm „Luca tanzt leise“

Tragikomödie um den Kampf einer jungen Berlinerinnen gegen die Dämonen der Depression.

Veranstalter: ApK – Angehörige psychisch Kranker Hochfranken

Kontakt: Gertraud Fischer, Tel. 09256/1786

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei!

DO, 12.10. um 17:00 Uhr in Hof

Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke (RPK)

„Lichthof“, Jakob-Schlemmer-Straße 5

„Schizophrenie - eine häufige psychische Erkrankung“

Psychoedukative Behandlungsangebote für schizophrene Erkrankte und deren Angehörige haben in den letzten Jahren im Bereich der Rückfallprophylaxe zunehmend an Bedeutung gewonnen. Im Vortrag soll praxisbezogen die Darstellung von Symptomatik, Varianten, Verlauf der Erkrankung, Morphologie und Physiologie und letztlich der Behandlung vermittelt werden.

Referent: Mariusz Jaszczyk, leitender Arzt der RPK,

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Veranstalter: RPK Lichthof der gfi gGmbH

Kontakt: RPK, Tel. 09281 84021-0

DO, 12.10. um 18:30 Uhr in Selb

Familienzentrum, Kunst- und Kulturcafé, Karl-Marx-Straße 8

Quizabend „Clever Fit“

Dieser Quizabend ist vorrangig für Senioren angedacht, um im Rahmen der seelischen Gesundheit sowohl soziale Kontakte aufrecht zu erhalten, als auch durch das „Quiz“ das Gehirn-jogging wieder anzuregen. Für Verpflegung (gg. Bezahlung) ist durch die Café-Küche gesorgt; Teilnahme am Quizabend ist kostenlos. Um Voranmeldung wird gebeten: Tel. 09287/5009738

Veranstalter: EJV gAG – Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk

Kontakt: Lena Klughardt, Tel. 09253/954574-0

DO, 12.10. um 19:00 Uhr in Marktredwitz

Cafeteria des Klinikums Fichtelgebirge im Haus

Marktredwitz, Schillerhain 1 - 8

Vortrag zum Thema „Pflegerstärkungsgesetz II mit neuen

Pflegegraden – Berücksichtigung von psychischen

Verhaltensauffälligkeiten und Erkrankungen“

Dauerhaft pflegebedürftig ist, wer körperliche, kognitive, psychische oder gesundheitliche Belastungen nicht selbständig kompensieren kann. Bei den seit dem 01.01.2017 neu eingeführten Pflegegraden werden jetzt auch psychische Problemlagen und Verhaltensweisen in einem gesonderten Bewertungsmodul berücksichtigt. Siehe auch 17.10. in Selb

Referent: Michael Gräf, Pflegeberater der AOK Bayern, Direktion Wunsiedel

Veranstalter: Klinikum Fichtelgebirge mit Vortragsreihe „Treffpunkt Klinikum“ in

Kooperation mit Fachbereich Gesundheitswesen Landkreis Wunsiedel

Kontakt: Peggy Kuniss-Pfeiffer, Tel. 09231/809-31004 oder

Uwe Hörl, Tel. 09232/80-117

DO, 12.10. um 19:30 Uhr in Selb

Saal des Lutherheims, Pfarrstr. 4a

Zauber-Abend “Mehr Dinge zwischen Himmel und Erde ...?!“

Die Verblüffer Kohrhammer & Klatt entführen Sie an diesem Abend in die Welt der Magie. Illusionen und unerklärliche Tricks gepaart mit einer ordentlichen Portion Comedy werden diesen Abend unvergesslich machen.

Unterhaltungstäuschung in ihrer schönsten Form.

Lassen Sie sich verzaubern.

Veranstalter: Sozialpsychiatrische Fachdienste „Lichtblicke“ des

Diakonischen Werkes Selb-Wunsiedel e.V.

Kontakt: Gerhard Putzig, Tel. 09231/63509

FR, 13.10. um 13:30 Uhr in Rehau

Bezirksklinik, Sozial- und Therapiezentrum,

Fohrenreuther Str. 48

10-jähriges Bestehen der Tagesklinik für Erwachsene –

Brücke ins Leben

Mit Grußworten von Herrn Dr. Günther Denzler, Bezirkstagspräsident von Oberfranken und Herrn Dr. med. Lothar Franz, ärztlicher Leiter der Bezirksklinik Rehau. Danach Vorträge von Prof. Dr. med. habil. Thomas W. Kallert, ärztlicher Direktor der GeBO und Herrn R.S. Solanki, Oberarzt der Tagesklinik.

Möglichkeit der Besichtigung und Führung durch die Tagesklinik.

Autorenlesung von Uwe Hauck aus seinem Buch

„Depression abzugeben“.

Veranstalter: Bezirksklinik Rehau

Kontakt: Sascha Mainhardt, Tel. 09283/599-154

FR, 13.10. um 14:00 Uhr bis ca. 16 Uhr in Hof

Saal Gemeindehaus, St. Lorenz, Lorenzstr. 45

Risikofaktoren für psychische Erkrankungen im Alter

Vortrag und Diskussion zu Möglichkeiten, selbst Einfluss auf die eigene seelische Gesundheit zu nehmen. In unserer Gesellschaft sind die Vorstellungen vom „Alter“ oft noch negativ geprägt. Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Alexandra Pape geht auch anhand von Fallbeispielen auf das Thema ein. Ankommen bei Kaffee und Kuchen, 14:30 Uhr Vortrag, ab ca. 15:15 Uhr Diskussion und Austausch, ab ca. 15:45 Uhr Ausklang.

Veranstalter: Sozialpsychiatrischer Dienst Hof –

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

Kontakt: Alexandra Pape, Tel. 09281/1401210

MO, 16. – MO, 23.10. in Hof

zu den Öffnungszeiten des Bürgerzentrums

Bürgerzentrum der Stadt Hof, Karolinenstr. 40

Ausstellung verschiedener Arbeiten

von Klienten aus Einrichtungen des Feilitzsch Sozialwerk. Die persönliche Gestaltung der Bilder ist oftmals auch Ausdruck der eigenen seelischen Gesundheit. Betroffene können nonverbal ihre Gefühle und Gedanken in kreativer Form äußern.

Siehe auch 11.10. im Landratsamt Hof

Veranstalter: Landratsamt Hof, Fachbereich Gesundheitswesen

mit Feilitzsch Sozialwerk

Kontakt: Denise Kuhn, Tel. 09281/721-11

MO, 16.10. von 16:00 Uhr bis max. 17.30 Uhr in Bad Steben

Klinik am Park, Berliner Straße 2

“Lachyoga“ aus dem ergotherapeutischen Angebot der Klinik

Kennenlernen durch Üben: Lachyoga besteht aus Atem-, Dehn-, Klatsch- und natürlich Lach-Übungen. Mit Phantasie und kreativer Energie kann das simulierte Lachen irgendwann in ein spontanes, wahrhaftiges Lachen übergehen.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl Bitte um

telefonische Voranmeldung: Tel. 09288/73-500

Und direkt im Anschluss um 18:00 Uhr:

„Angst vor der Angst“

Vortrag von Sebastian Sommerfeld, Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Sie werden über die verschiedenen Erscheinungsformen der Angststörungen und deren Behandlungsmöglichkeiten informiert.

Veranstalter: Klinik am Park, Fachklinik für Psychotherapie und Psychosomatik
Kontakt: Klinik am Park, Tel. 09288/73-500

MO, 16.10. um 19:00 Uhr in Hof

Münch-Ferber-Villa, Münch-Ferber-Straße 1

Vortrag zu Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten

Was bedeutet “Rechtliche Betreuung“ und welche Voraussetzungen müssen für eine Betreuerbestellung vorliegen? Da jeder durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen kann, wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbst regeln zu können, gibt es Möglichkeiten, hierfür Vorsorge zu treffen. Auf Fragen wird gerne eingegangen.

Veranstalter: Betreuungsstelle der Stadt Hof

Kontakt: Norbert Mücke, Tel. 09281/815-1295