

Programmübersicht

MI, 10.10. um 18:00 Uhr in Hof, Kulturkantine im Theater
Eröffnungsveranstaltung der Aktionswochen
DO, 11.10. um 17:30 Uhr in Wunsiedel, Landratsamt
Eröffnung Wanderausstellung „Was geht. Was bleibt. Leben mit Demenz“
DO, 11.10. um 18:30 Uhr in Wunsiedel, Landratsamt
Vortrag „Ein anschauliches ABC der Demenz“
DO, 11.10. um 19:00 Uhr in Selb, FAM-EJF Familienzentrum
Vortrag „Leben in einer Stressgesellschaft – wie finde ich meine innere Insel?!“
DO, 11.10. um 19:00 Uhr in Hof, Landratsamt
Vortrag „Die 8 Samen der Achtsamkeit“
FR, 12.10. zu den Öffnungszeiten des Landratsamtes in Hof bis 23.10.
Ausstellung „LebensBilderReise – Aktiv gegen Depressionen“
FR, 12.10. von 13:00 – 17:00 Uhr in Hof, Sozialpsychiatrischer Dienst
Veranstaltung zum 20-jährigen Bestehen der Begegnungsstätte
FR, 12.10. um 20:00 Uhr in Hof, Stadtbücherei Hof
Lesung mit Peter Mannsdorff, psychiatrie-erfahrener Autor aus Berlin
MO, 15.10. um 15:00 Uhr in Hof bis 23.10., Landratsamt
Offizielle Ausstellungseröffnung (siehe auch 12.10.)
MO, 15.10. um 19:00 Uhr in Hof, Münch-Ferber-Villa
Vortrag „Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten“
MO, 15.10. um 16:00 – max. 17:30 Uhr in Bad Steben, Klinik am Park
Workshop „Drums alive“
Direkt im Anschluss um 18:00 Uhr
Vortrag „Resilienz – die Fähigkeit, immer wieder aufzustehen“
DI, 16.10 um 18:00 Uhr in Hof, Scala-Kino, Wörthstr. 4/6
Filmvorführung „Ein Teil von uns“
MI, 17.10. um 17:00 Uhr in Hof, RPK „Lichthof“
Vortrag „Schlaf, ein Drittel unseres Lebens aus psychiatrischer Sicht“
MI, 17.10. um 19:30 Uhr in Hof, Central-Kino, Altstadt
Vortrag „Depression“
MI, 17.10. um 19:30 Uhr in Wunsiedel, Landratsamt
Willibert Pauels' „Psychiatrie-Kabarett“
FR, 19.10. von 17:00 – 19:00 Uhr bei Helmbrechts, Unterbrumberg
Workshop „Die Kunst der inneren Balance“
SA, 20.10. von 14:30 – 17:30 Uhr bei Röslau, Bibersbach
Workshop für Angehörige von Demenzzkranken
MO, 22.10. von 18:00 – 20:00 Uhr bei Helmbrechts, Unterbrumberg
„Zart besaitet – Umgang mit Feinfühligkeit und Hochsensibilität“
MO, 22.10. um 18:30 Uhr in Hof, Münch-Ferber-Villa
Vortrag „Forensische Psychiatrie: Endstation oder Neuanfang?“
MO, 22.10. um 18:00 Uhr in Hof, Central-Kino, Altstadt
Film zum Thema Demenz „Vergiss mein nicht“
DI, 23.10. um 19:00 – 20:00 Uhr in Hof, Münch-Ferber-Villa
Vortrag „Die Selbstwert-AG“
DI, 23.10. um 19:00 Uhr in Selb, FAM-EJF Familienzentrum
Traumatisierung durch Verlusterfahrung im Kindes- und Jugendalter
MI, 24.10. um 19:00 Uhr in Naila, Haus der Diakonie, Marktplatz 8
Vortrag: „Erfahrungen mit der ambulanten Psychiatrie auf dem Land“
MI, 24.10. um 19:00 Uhr in Wunsiedel, Landratsamt
Film zum Thema Demenz „Vergiss mein nicht“
DO, 25.10. um 19:00 Uhr in Hof, Münch-Ferber-Villa
Vortrag „Die Situation von Geschwistern psychisch Kranker“
Vorschau auf weitere Veranstaltungen im November und Februar

Ausführliches Programm

MI, 10.10. um 18:00 Uhr in Hof (Einlass ab 17:30 Uhr)
Kulturkantine im Theater Hof

Eröffnungsveranstaltung der Aktionswochen

mit verschiedenen Beiträgen zum Programm der Hochfränkischen Wochen der Seelischen Gesundheit – musikalische Umrahmung, Quiz und Überraschungen

Veranstalter: Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken

Kontakt: Reiner Hager, Tel. 0160/7651101

DO, 11.10. um 17:30 Uhr in Wunsiedel

Landratsamt, Foyer, Jean-Paul-Straße 9

Eröffnung der Wanderausstellung

„Was geht. Was bleibt. Leben mit Demenz“

Die vom Bayerischen Staatsministerium Gesundheit und Pflege entwickelte Wanderausstellung möchte das Thema Demenz und die Bedürfnisse der über 220.000 erkrankten Menschen in Bayern sowie ihrer Angehörigen für eine breite Öffentlichkeit sensibilisieren und in die Mitte der Gesellschaft rücken, um gemeinsam der Herausforderung Demenz begegnen zu können.

Zur gleichen Zeit – Vernissage mit Bildern, gemalt von Demenzerkrankten aus dem Landkreis Wunsiedel unter Anleitung der Kunsttherapeutin Annette Hähnlein

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Landratsamtes in Wunsiedel vom **11.10. bis 25.10.2018** besichtigt werden.

Veranstalter: Gesundheitsregion plus Wunsiedel im Fichtelgebirge und Fachbereich Gesundheitswesen

Kontakt: Martina Busch, Tel. 09232/80-115, Nina Ziesel, Tel. 09232/80-508

DO, 11.10. um 18:30 Uhr in Wunsiedel

Landratsamt, Großer Sitzungssaal E.06

Vortrag „Ein anschauliches ABC der Demenz“

Anregungen zur eigenen Vorbeugung und zu einem echten, einfachen und einfallreichen Umgang mit Betroffenen.

Referent: Dr. Dieter Hofmann, Diplom-Psychogerontologe

Veranstalter: Gesundheitsregion plus Wunsiedel im Fichtelgebirge und Fachbereich Gesundheitswesen

Kontakt: Uwe Hörl, Tel. 09232/80-117

DO, 11.10. um 19:00 Uhr in Selb

**Seminarraum des FAM-EJF Familienzentrum,
Karl-Marx-Straße 8**

Vortrag mit praktischer Einheit „Leben in einer Stressgesellschaft – wie finde ich meine innere Insel?!“

Anmeldung ist erforderlich.

Veranstalter: Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk EJF gAG Berlin

Kontakt: Lena Klughardt Tel. 09235-96806-0

DO, 11.10. um 19:00 Uhr in Hof

Landratsamt, Sitzungssaal, Schaumbergstraße 14

Vortrag „Die 8 Samen der Achtsamkeit“

Referent: Johannes Warth

Veranstalter: Betreuungsstelle Landkreis Hof und Gesundheitsregion Plus Stadt und Landkreis Hof

Kontakt: Manuela Malecki, Tel. 09281/57-494

**FR, 12.10. zu den Öffnungszeiten des Landratsamtes in Hof
Schaumbergstraße 14**

**Ausstellung „LebensBilderReise –
Aktiv gegen Depressionen“ bis 23.10.2018**

Mit ausdrucksstarken Bildern und berührenden Hörbeiträgen zeigt die Ausstellung verschiedene Gesichter der Depression. Betroffene erzählen von ihren Erfahrungen und schildern Auswege aus der Erkrankung.

Die offizielle Ausstellungseröffnung findet statt: **siehe 15.10.**

FR, 12.10. von 13:00 – 17:00 Uhr in Hof

**Begegnungsstätte im Sozialpsychiatrischen Dienst,
Luitpoldstraße 18 (über Hof-Eingang Wilhelmstraße)**

**Veranstaltung zum 20-jährigen Bestehen
der Begegnungsstätte**

Wir möchten das vielfältige Angebot der tagesstrukturierenden Maßnahmen und Gruppen vorstellen. Darunter fallen sowohl die Gruppen der Begegnungsstätte als auch die psychoedukativen Gesprächskreise und die ehrenamtlich geführten Gruppen, wie z.B. die Kunstgruppe „farbenfroh“, die evtl. eine Ausstellung anbietet. Neben einer Vorstellung mit Hintergrundinformationen zu den Angeboten sollen auch die Betroffenen zu Wort kommen.

Veranstalter: Begegnungsstätte, Sozialpsychiatrischer Dienst

Kontakt: Martin Schuster, Tel. 09281/819163

FR, 12.10. um 20:00 Uhr in Hof

Stadtbücherei, Wörthstraße 18

Lesung mit Peter Mansdorff

Der psychiatrie-erfahrene Autor aus Berlin liest aus seinem neuesten Buch „Party im Kopf“.

Veranstalter: Förderverein der Stadtbücherei in Kooperation mit Aufwind e.V.
Kontakt: Peter Herold, Tel. 09281/815-2500,
Reiner Hager, Tel. 0160/7651101

MO, 15.10. um 15:00 Uhr in Hof bis 23.10.

Landratsamt, Schaumbergstraße 14

Offizielle Ausstellungseröffnung (siehe auch 12.10.)

Neben einem Grußwort durch Landrat Dr. Bär und einer fachlichen Hinführung durch Chefarzt Dr. Brückner von der Bezirksklinik RehaU werden auch die Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie Hochfranken und einige Vertreter der regionalen Selbsthilfegruppen vor Ort sein und für alle Fragen rund um das Thema „Depression“ zur Verfügung stehen sowie die eigene Arbeit vorstellen.

Veranstalter: Landkreis Hof, Abteilung Gesundheitswesen
Kontakt: Denise Kuhn, Tel. 09281/721-11

MO, 15.10. um 19:00 Uhr in Hof

Münch-Ferber-Villa, Münch-Ferber-Straße 1

Vortrag „Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten“

Auf Fragen wird gerne eingegangen.

Referenten: Karin Knöchel und Doris Rehbach
Veranstalter: Betreuungsstelle der Stadt Hof
Kontakt: Karin Knöchel, 09281/815-1295, Doris Rehbach, 09281/815-1298

MO, 15.10. um 16:00 – max. 17:30 Uhr in Bad Steben

Klinik am Park, Berliner Straße 2

Workshop „Drums alive“

aus dem sporttherapeutischen Angebot der Klinik ist ein ganzheitliches Workout mit großem Gymnastikball und Trommelstöcken in der Gruppe. Es steigert die physische und mentale Fitness und verbreitet eine Menge gute Laune. Für Jung und Alt, Mann und Frau. **Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist telefonische Anmeldung erforderlich: Tel. 09288/73-500**

Veranstalter: Klinik am Park, Bad Steben
Kontakt: Arnd Ehlerding, Tel. 09288/73-0

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei!

Direkt im Anschluss um 18:00 Uhr im Saal OG 1:

Vortrag „Resilienz – die Fähigkeit, immer wieder aufzustehen“

Sie lernen etwas über die Begabungen und Fähigkeiten, die es uns ermöglichen, Belastungen durchzustehen, Leid auszuhalten oder zu überwinden. Es geht um psychische Widerstandskraft. Der Vortrag ist unabhängig vom Workshop Sporttherapie.

Referent: Arnd Ehlerding, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Ärztlicher Direktor der Klinik am Park

DI, 16.10. um 18:00 Uhr in Hof

Scala-Kino, Wörthstraße 4/6

Filmvorführung „Ein Teil von uns“

Es geht in dem Spielfilm um die Herausforderungen, die ein Leben mit einem obdachlosen Angehörigen, in diesem Fall mit einer psychisch kranken Mutter, mit sich bringt.

Veranstalter: ApK – Angehörige psychisch Kranker Hochfranken
Kontakt: Heidi Popp, Tel. 09281/51264

MI, 17.10. um 17:00 Uhr in Hof

RPK „Lichthof“, Jakob-Schlemmer-Str. 5

Vortrag „Schlaf, ein Drittel unseres Lebens aus psychiatrischer Sicht“ und „Schlafstörungen: Ursachen, Therapie und Selbsthilfe“

Machen wir uns bewusst, dass wir ein Drittel unseres Lebens verschlafen und in einem Zustand verbringen, der sich unserer bewussten Wahrnehmung entzieht. Bei Störungen des Schlafs handelt es sich um ein weit verbreitetes Phänomen, das von hoher gesellschaftspolitischer Relevanz ist. Schlafmangel führt zu einer Vielzahl von Problemen, sowohl gesundheitlicher, insbesondere psychiatrischer, als auch wirtschaftlicher Natur.

Referent: Mariusz Jaszczyk, leitender Arzt der RPK
Veranstalter: RPK (Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke)
„Lichthof“ der gfi gGmbH
Kontakt: RPK, Tel. 09281/84021-0

MI, 17.10. um 19:30 Uhr in Hof

Central-Kino, Altstadt

Vortrag „Depression“

im Rahmen der Vortragsreihe „Expertenforum Pflege“ der Frankenpost mit dem SanaKlinikum

Referent: Dr. med. Torsten Brückner, Chefarzt der Bezirksklinik RehaU
Veranstalter: Projekt „ConSenio“ der Frankenpost und Bezirksklinik RehaU
Kontakt: Sascha Mainhardt, Tel. 09283/599-6154

MI, 17.10. um 19:30 Uhr in Wunsiedel

Landratsamt, Jean-Paul-Straße 9

**Eröffnungsveranstaltung einer Reihe zu Depression und Burnout „Wenn dir das Lachen vergeht – wie ich meine Depression überwunden habe“ mit Willibert Pauels’
“Psychiatrie-Kabarett“**

Willibert Pauels, bekannter Büttensprecher im Kölner Karneval, Clown und Diakon der Katholischen Kirche spricht offen über seinen Umgang mit der Depression. Es gelingt ihm dabei, dieses ernste Thema so zu vermitteln, dass einem (trotz allem) das Lachen nicht vergeht. Ein Abend, der ermutigende und tröstende Perspektiven eröffnet.

Veranstalter: Netzwerk „Gemeinsam für die Region“, EBZ Bad Alexandersbad
Kontakt: Dr. Peter Hirschberg, Tel. 09232/9939-0

FR, 19.10. von 17:00 – 19:00 Uhr bei Helmbrechts

**Atelier für Kunst und Begegnung,
Unterbrumberg 5 (hinter der Gaststätte Brax)**

Workshop „Die Kunst der inneren Balance“

An diesem Nachmittag sind Sie eingeladen, in einen lebendigen Malprozess einzutauchen, ihren Gefühlen Ausdruck zu verleihen und so ihre Eigenwahrnehmung zu verfeinern und ihre innere Mitte zu stärken. Die Teilnahme ist nicht an künstlerische Vorkenntnisse gebunden. **Wegen begrenzter Platzzahl ist eine Anmeldung erforderlich bis zum 17.10.**

Veranstalterin: Anja Henseler, Kunsttherapeutin
Kontakt und weitere Auskunft: Anja Henseler, Tel. 09222/9909405,
info@dieherzenschule.de, www.dieherzenschule.de



Willibert Pauels

Fast jeder Tag im Jahr hat seinen "Aktionstag"

Am 10. Oktober ist jedes Jahr der
"Internationale Tag der seelischen Gesundheit".

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ist eine bundesweite Initiative, gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit. Zu den rund 80 Mitgliedsorganisationen zählen die Selbsthilfverbände der Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie Verbände aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik. Gemeinsam setzen wir uns für einen offenen und toleranten Umgang mit Menschen mit psychischen Erkrankungen und den Abbau von Stigmatisierung und Diskriminierung in der Gesellschaft ein. (entnommen aus: www.seelischegesundheit.net)

In Hochfranken hat sich ein regionales Aktionsbündnis gebildet, dessen Mitglieder alle in der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (www.psag-hof-wunsiedel.de) mitwirken. Das Ergebnis der Zusammenarbeit in den letzten Monaten liegt nun hier als Programm der Aktionswochen vor. Das Aktionsbündnis hofft auf Ihren Besuch der zahlreichen Veranstaltungen in unserer Region.

Kontaktadresse für das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken ist der Verein Aufwind e.V. - Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene, vertreten durch:

Reiner Hager,
Haidecker Straße 16 A, 95145 Oberkotzau
Tel. 09286 411 und 0160 7651101
E-Mail: info@aufwind-hochfranken.de
www.aufwind-hochfranken.de

Für die Unterstützung der Aktionswochen Seelische Gesundheit Hochfranken bedanken wir uns ganz herzlich bei:



SA, 20.10. von 14:30 – 17:30 Uhr bei Röslau

Atelier für Kunst und Therapie, Bibersbach 14

Workshop für Angehörige von Demenzkranken

Sie erhalten Tipps und Anregungen zur kreativen Beschäftigung mit ihren Angehörigen, außerdem kann begleitend dazu ein Austausch unter den Angehörigen stattfinden. Ein Nachmittag für Angehörige, um auch selbst wieder Kraft zu tanken, sich inspirieren zu lassen und auszutauschen. Das Angebot ist kostenfrei, Materialien werden gestellt. **Wegen maximaler Teilnehmerzahl von 10 Personen ist eine Anmeldung erforderlich.**

Veranstalter: Gesundheitsregion plus Landkreis Wunsiedel im Fichtelgebirge und Kunsttherapeutin Annette Hähnlein

Kontakt und Anmeldung bei: Martina Busch, Tel. 09232/80-115

MO, 22.10. von 18:00 – 20:00 Uhr bei Helmbrechts

Atelier für Kunst und Begegnung,

Unterbrumberg 5 (hinter der Gaststätte Brax)

Informations- und Erlebnisabend „Zart besaitet – Umgang mit Feingefühl und Hochsensibilität“

Sie sind eingeladen, durch Information, Austausch und mit gezielten Übungen ihre sensible Seite schätzen und lieben zu lernen, um so gefühlte „Schwächen“ dauerhaft in Stärken zu verwandeln und ihr Potenzial neu zu entdecken. **Wegen begrenzter Platzzahl ist eine Anmeldung erforderlich bis zum 19.10.**

Veranstalterin: Anja Henseler, Kunsttherapeutin

Kontakt und weitere Auskunft: Anja Henseler, Tel. 09222/9909405
info@dieherzensschule.de, www.dieherzensschule.de

MO, 22.10. um 18:30 Uhr in Hof

Pavillon der Münch-Ferber-Villa, Münch-Ferber-Straße 1

Vortrag „Forensische Psychiatrie:

Endstation oder Neuanfang?“

Es wird Einblick in den Stationsalltag sowie in die Bereiche Therapie, Wiedereingliederung und Nachbetreuung vermittelt. Mit Praxisbeispielen und Tipps für Angehörige sollen Vorurteile gegenüber der Forensik abgebaut und fachliche Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene aufgezeigt werden. Mit anschließender Fragerunde.

Referent: Herr Dr. Blendl, Chefarzt für Forensische Psychiatrie am Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Veranstalter: Aufwind e.V. – Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene in Kooperation mit der Abteilung Gesundheitswesen Landratsamt Hof
Kontakt: Denise Kuhn, Tel. 09281/721-11

MO, 22.10. um 18:00 Uhr, Einlass ab 17:00 Uhr, in Hof

Central-Kino, Altstadt

Film zum Thema Demenz „Vergiss mein nicht“ (90 min)

mit anschließender Podiumsdiskussion (geplant ca. 30 min). Im Foyer des Central-Kino sind Informationsstände von verschiedenen Anbietern und Helferkreisen aufgebaut.

Siehe auch 24.10. in Wunsiedel.

Veranstalter: Gesundheitsregion+ Stadt und Landkreis Hof und Partner: ASD Oberkotzau, AOK Bayern, Alzheimergesellschaft
Kontakt: Ute Hopperdietzel, Tel. Landratsamt Hof 09281/57-0

DI, 23.10. um 19:00 – 20:00 Uhr in Hof

Pavillon der Münch-Ferber-Villa, Münch-Ferber-Straße 1

Vortrag „Die Selbstwert-AG“

Menschen, die viel „Selbstbewusstsein“ oder „Selbstvertrauen“ besitzen, gelten als erfolgreich. Zurecht kritisch gesehen wird heute, dass gerade auf Machtpositionen Menschen sitzen können, die zu viel davon haben. Umso wichtiger ist es, gute Quellen des Selbstwerts und gesunde Möglichkeiten der Selbstwertregulation zu kennen. An Hand des Modells vom Inneren Team wird dargestellt, dass sich bei jedem Menschen eine Art innere Selbstwert-Arbeitsgruppe ständig um dieses Thema kümmert. Der Vortrag stellt die Mitglieder der Arbeitsgruppe vor und gibt Anregungen für eine gute Moderation.

Referent: Alexander Höme, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut
Veranstalter: Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Hochfranken
Kontakt: Alexander Höme, Tel. 09281/160710200

DI, 23.10. um 19:00 Uhr in Selb

Saal des FAM-EJF Familienzentrum, Karl-Marx-Straße 8

Vortrag „Und plötzlich bist du weg!“ - Traumatisierung durch Verlusterfahrung im Kindes- und Jugendalter

Referentin: Maria Schlegel, Integrale Traumatherapeutin

Veranstalter: Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk EJF gAG Berlin
Kontakt: Lena Klughardt, Tel. 09235-96806-0





9. Hochfränkische WOCHEN DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

10. - 25. Oktober 2018 Veranstaltungsprogramm



Vorschau auf weitere Angebote:

DI, 13.11. um 19.30 Uhr in Selb

Lutherheim, Pfarrstraße 4a

Fortsetzung der Reihe zu Depression und Burnout:

Vortrag „Nur mal schlecht drauf?“ Was schlechte Stimmung, Depression und Burnout voneinander unterscheidet

Bin ich nur mal eine Zeit schlecht drauf oder kündigt sich eine Depression an? Und worin besteht eigentlich der Unterschied zwischen einer Depression und einem Burnout? Der Referent ist ein international anerkannter Depressionsexperte und kann sein umfangreiches Wissen allgemein verständlich und packend vermitteln. **Siehe auch 17.10.**

Referent: Prof. Manfred Wolfersdorf, bis zu seinem Ruhestand Chefarzt der Klinik für Psychotherapie, Psychiatrie und Psychosomatik in Bayreuth
Veranstalter: Netzwerk „Gemeinsam für die Region“, EBZ Bad Alexandersbad
Kontakt: Dr. Peter Hirschberg, Tel. 09232/9939-0

Vom gleichen Veranstalter und der gleichen Kontaktperson:

MI, 28.11. um 19:00 Uhr in Bad Alexandersbad

EBZ Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34

Vortrag „Es ist genug, Herr...“ – der Umgang mit Burnout und Depression in der biblischen Tradition

Die Bibel kennt Zustände, die dem, was heute Burnout oder Depression genannt wird, durchaus vergleichbar sind. Was raten die biblischen Autoren Betroffenen? Kennen sie einen Weg der Heilung oder zumindest der Linderung? Ein biblischer Theologe versucht einen Brückenschlag zwischen Psychologie und christlicher Spiritualität.

Referent: Pfarrer Dr. Peter Hirschberg

06.02.2019 von 09.00 – 12:00 Uhr in Bad Alexandersbad

Alexbad, Markgrafenstraße 28

Veranstaltung „Burnout im betrieblichen Kontext“

Weitere Infos ab Oktober auf: www.gemeinsamfuerdieregion.de

MI, 24.10. um 19:00 Uhr in Naila

Haus der Diakonie, Saal Dachgeschoss (Lift), Marktplatz 8

Vortrag: „Erfahrungen mit der ambulanten Psychiatrie in einer ländlichen Region“

Unter dem Motto „Hand in Hand, Hausarzt und Psychiater begleiten den psychiatrischen Patienten“ berichtet der Referent aus seinem beruflichen Erfahrungsbereich unter anderem auch zu: Erstvorstellung in der psychiatrischen Praxis, Übersicht der Diagnosen und deren Häufigkeit, körperliche Beschwerden der Patienten, Möglichkeiten und Grenzen der ambulanten psychiatrischen Behandlung u.a.m. Nach dem Vortrag ist noch Zeit für Fragen und Austausch.

Referent: Robert Maticka, Psychiater mit eigener Praxis
Veranstalter: Aufwind e.V. – Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene
Kontakt: Reiner Hager, Tel. 0160/7651101

MI, 24.10. um 19:00 Uhr in Wunsiedel

Landratsamt, Großer Sitzungssaal E.06, Jean-Paul-Straße 9

Film zum Thema Demenz „Vergiss mein nicht“ (90 min)

Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und meine Eltern die Liebe neu entdeckten. **Siehe auch 22.10. in Hof.**

Veranstalter: Gesundheitsregion plus Wunsiedel im Fichtelgebirge und Fachbereich Gesundheitswesen

Kontakt: Martina Busch, Tel. 09232/80-115, Nina Ziesel, Tel. 09232/80-508

DO, 25.10. um 19:00 Uhr in Hof

Pavillon der Münch-Ferber-Villa, Münch-Ferber-Straße 1

Vortrag / Diskussion:

„Die Situation von Geschwistern psychisch Kranker“

Psychische Erkrankungen, wie Depressionen, Psychosen und Suchterkrankungen sind eine große Herausforderung für die ganze Familie, jedoch werden die Probleme und Sorgen der gesunden Geschwister selten angesprochen. Häufig fühlen sie sich übersehen und mit ihren Gefühlen alleine gelassen. Die Referentin ist selbst Angehörige und spricht über Bedürfnisse, Belastungen, Risikofaktoren und auch über positive Erlebnisse mit betroffenen Geschwistern. Außerdem zeigt sie mögliche Unterstützung für die „vergessenen Angehörigen“ auf.

Referentin: Gertraud Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Veranstalter: Angehörige psychisch Kranker (ApK) Hochfranken
Kontakt: Gertraud Fischer, Tel. 09256/1786