

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken

plant die

13. Hochfränkischen Wochen d. Seelischen Gesundheit 2022 (HWSG)

Eingangs nochmal einige Hinweise auf Grundsätze unseres Aktionsbündnis zur Durchführung der HWSG:

- Veranstaltungen sind öffentlich, allgemein zugänglich
(vorherige Anmeldung, Begrenzung der Teilnehmerzahl o.ä. bitte nur bei gegebenen Umständen)
- Veranstaltungen sind für Besucher grundsätzlich kostenfrei; Abweichungen bitte nur bei ggbn. Umständen (Kino etc.)
→ Kosten der einzelnen Veranstaltung tragen die jeweiligen Veranstalter selbst
- Werbung für die einzelne Veranstaltung liegt im Ermessen des Veranstalters
- ➔ Seitens unseres Aktionsbündnis werden die Kosten für den Programmflyer, Plakate sowie für die gemeinsame Eröffnungsveranstaltung (die in diesem Jahr **vielleicht** wieder „live“ in der Kulturkantine stattfindet) getragen
- Veranstaltungen/Informationen beziehen sich auf fachlich anerkannte/begründete Inhalte und Verfahren
- Unsere HWSG richten sich an ein breites, allgemeines Publikum; wir bitten, dies bei der Konzeption Ihrer Veranstaltung zu berücksichtigen
- **Wir weisen darauf hin, dass für alle erforderlichen Maßnahmen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie die Veranstalter selbst Sorge tragen müssen.**

Für das Organisations-Team (das Orga-Team ist größer geworden, als hier sichtbar wird):

Carina Stielke	Reiner Hager	Tanja Hering	Martin Schuster
09232/80-133	0160/7651101	09281/721-29	ü.09281/837-530

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

<p>MO, 10.10. in Hof (oder wieder online)</p> <p>- Programm-Vorstellung HOCHFRÄNKISCHE WOCHEN DER SEELISCHEN GESUNDHEIT</p> <p>(Zeit und Ort noch nicht festgelegt – wenn alles gutgeht, ab 18:00 Uhr in der Kulturkantine im Theater Hof)</p>	<p>Aktionsbündnis</p> <p>Kontakt:</p> <p>Aktionsbündnis, s.o.</p>	<p>Eröffnungsveranstaltung der HWSG</p> <p>➔ Wir geben hier und heute der Hoffnung Ausdruck, dass die HWSG wieder „live“ in der Kulturkantine im Theater in Hof eröffnet werden können.</p> <p>Insofern hoffen wir auf einen gemeinsamen Abend zur Vorstellung des Programms mit einem begleitenden Rahmen aus Unterhaltung, Musik etc...</p> <p>Der Termin MO, 10.10.2022, Einlass ab 17:30 h Beginn um 18:00 h ist jedenfalls gebucht und wir hoffen, dass die Pandemie-Lage eine Live-Veranstaltung zulässt.</p>
--	--	--

Termin, Ort	Veranstalter, Kontakt	Thema
<p>DI, 11.10. in Wunsiedel um 17:00 Uhr: im LRA, Foyer, Jean-Paul-Straße 9, 95632 Wunsiedel</p> <p>Ausstellungs-Eröffnung mit Herrn Landrat Peter Berek</p> <p>DI, 11.10. bis FR, 28.10. Ausstellung im Foyer LRA Wunsiedel</p>	<p>Sozialpädagogischer Dienst im Fachbereich Gesundheitswesen, LRA Wunsiedel i. F. in Koop. m.d. Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie Hochfranken, Hof</p> <p>Kontakt: Ulrike Beck-Iwens, selbsthilfe-kontakt@diakonie- hochfranken.de Tel. 09281/540390590</p> <p>und/oder</p> <p>Carina Stielke, carina.stielke@landkreis-wunsiedel.de Tel. 09232/80-133</p>	<p>Fotoausstellung „Das kann Selbsthilfe“ des Verbandes der Ersatzkassen e.V. vdek</p> <p>Einander zuhören, sich helfen, gemeinsam aktiv sein: In Selbsthilfegruppen nutzen Menschen ihr Wissen und ihre Kompetenzen, um sich gegenseitig zu unterstützen. In Deutschland gibt es rund 70.000 Selbsthilfegruppen für fast alle körperlichen und psychischen Erkrankungen und Behinderungen. Um diesen vielseitigen Selbsthilfe-Aktivitäten ein Gesicht zu geben, hatte der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) junge Fotograf/-innen eingeladen, das breite Spektrum der Bewältigungsstrategien in Bildern einzufangen. Hieraus entstand die Ausstellung „Das kann Selbsthilfe!“, die im Foyer des Landratsamtes für interessierte Bürger/-innen frei zugänglich ist. Darüber hinaus informiert die Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie Hochfranken über die zahlreichen Selbsthilfeangebote in Stadt und Landkreis Hof und Landkreis Wunsiedel. Interessierte sind herzlich zur Eröffnungsveranstaltung eingeladen.</p>
<p>DO, 13.10. 18.00 bis 19.30 Uhr. in Hof im Pavillon der Münch-Ferber-Villa</p>	<p>Veranstalterin: Koordinationsstelle für psychische Gesundheit im Alter - Diakonie Hochfranken</p> <p>Kontakt:</p>	<p>Vortrag von Dr. med. Eckard Krüger/ Chefarzt Akutgeriatrie und Frührehabilitation Klinik Naila</p>

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

<p>FR, 14.10.2022, 10:00 Uhr in Selb Lieblingsplatz1, Am Marktplatz 1,</p>	<p>Veranstalter: Familienstützpunkt Selb in Kooperation mit dem Lieblingsplatz1</p> <p>Kontakt und Anmeldung: Anke Zippert: Zippert.Anke@ejf.de, Tel. 0173 6142928</p> <p>Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldung ist erforderlich.</p>	<p>Mama-Baby-Yoga Mutter zu werden ist eine der größten Veränderungen im Leben einer Frau. Frischgebackene Mama sind in den ersten acht Wochen damit beschäftigt, sich in Ruhe auf ihr neues Leben mit ihrem Baby einzustellen. Zwischen Bäuerchen und Windelwechseln darf es also auch gerne mal eine Zeit geben die ganz der Ruhe und der Entspannung dienen darf. Das Mama Baby Yoga soll nicht nur förderlich sein für den Beckenboden, Rücken- und Bauchmuskulatur Aufbau, sondern soll auch die Mamas mit ihren Frischlingen in Einklang bringen. Die innige Bindung, die Momente der Zuneigung und der bedingungslosen Liebe zwischen Mama und Babys sind so besonders, und genau deshalb sollte man diese mit Yogaübungen und Meditation in diesem Kurs noch stärken. Denn umso wohler sich die Mamas und ihre Babys im eigenen Körper fühlen umso wohler fühlt sich auch ihre Seele.</p>

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

<p>FR, 14.10. in Nagel</p> <p>von 13:00 – 14:30 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Parkplatz zum Nageler See 95697 Nagel</p>	<p>Veranstalter: Sozialpädagogischer Dienst, Fachbereich Gesundheitswesen, Landratsamt Wunsiedel i. Fichtelgebirge in Kooperation mit Frau Kerstin Bietz, Natur- und Waldtrainerin</p> <p>Kontakt und Anmeldung: Carina Stielke, carina.stielke@landkreis-wunsiedel.de, Tel.: 09232/80-133 (Begrenzte Teilnahmemöglichkeit, Anmeldung erforderlich)</p>	<p>„heart breath“ - Atem des Herzens, Achtsamkeitswanderung mit Kerstin Bietz, Natur und Waldtrainerin</p> <p>Wie wir atmen hat einen erheblichen Einfluss auf unser Wohlbefinden und auf unsere physische, mentale und emotionale Gesundheit. Herz, Atmung und Gefühl sind eng miteinander gekoppelt. „Es hüpfet vor Freude, rast vor Angst.“ Kennst du das? Atem & Achtsamkeit gehören zusammen und verbinden Körper, Geist und Seele.</p> <p>Mit ein paar einfachen Atemübungen bringen wir Ruhe in unseren Körper und entlasten damit unser Herz-Kreislauf-System.</p>
--	---	--

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

<p>FR, 14.10. in Nagel</p> <p>von 15:00 – 17:30 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Parkplatz zum Nageler See 95697 Nagel</p>	<p>Veranstalter: Sozialpädagogischer Dienst, Fachbereich Gesundheitswesen, Landratsamt Wunsiedel i. Fichtelgebirge in Kooperation mit Frau Kerstin Bietz, Natur- und Waldtrainerin</p> <p>Kontakt und Anmeldung: Carina Stielke, carina.stielke@landkreis-wunsiedel.de, Tel.: 09232/80-133 (Begrenzte Teilnahmemöglichkeit, Anmeldung erforderlich)</p>	<p>„heartbeat“ - Im Rhythmus unseres Herzens, Achtsamkeitswanderung mit Kerstin Bietz, Natur- und Waldtrainerin</p> <p>Hier geht es nicht um Zeit und Kilometer. Hier geht ´s um Dich und die Natur. Deine kleine Auszeit. Der Rhythmus unseres Herzens wird uns begleiten. Mit allen Sinnen genießen und erleben wir den Wald. Unser Atem lässt uns ruhig werden. Kleine Bewegungsübungen machen uns geschmeidig. Tapfer sind wir auch ein Stück barfuß unterwegs. Wirst Du Dich darauf einlassen können? Achtsamkeit bedeutet, im Hier und Jetzt zu sein und zwar nicht nur körperlich, sondern auch mental. Auf meinen Achtsamkeitswanderungen in der Natur gebe ich dir Übungen an die Hand, die dich dazu anregen, deinen Körper und deine Umwelt wieder bewusster wahrzunehmen. Geeignet für Erwachsene, die gut zu Fuß sind. Hunde und Kinder können heute leider nicht mitkommen.</p>
--	---	---

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

<p>FR, 14.10. um 19:30 Uhr in Hof, Sophienstraße 18a (im Quartierstreff)</p>	<p>Forum für Hochbegabung Hof</p> <p>Kontakt</p> <p>Melanie Aßmann</p> <p>Tel: 09208 / 313 07 35</p> <p>mail@forumhochbegabung.de</p>	<p>Vortrag zum Thema:</p> <p>"Mögliche Risiken für die Persönlichkeitsentwicklung bei hochbegabten Kindern"</p> <p>Referentin: Sabine Schraml, Fachberatung für Hochbegabung Specialist in Coaching the Gifted (ECHA)</p> <p>Hochbegabung ist ein Geschenk. Aber Hochbegabte fallen aus der Norm. Das kann zu Unverständnis und Ausgrenzung, gar Ablehnung führen. Diese Erfahrungen wiederum können Nährboden für sozial-emotionale und psychische Störungen in der Entwicklung sein. Darüber - und wie man dem entgegenwirken kann - wird Frau Schraml an diesem Abend aufklären.</p>
--	---	--

Termin, Ort	Veranstalter, Kontakt	Thema
<p>MO, 17.10. um 14:30 Uhr</p> <p>in Oberkotzau, Bürgerhaus, Bahnhofstraße 2</p>	<p>Begegnungscafé im Bürgerhaus der Marktgemeinde Oberkotzau</p> <p>Kontakt</p> <p>Peter Braun</p> <p>Tel. 09286/941-16</p>	<p>„Die Seele für das Alter stärken“</p> <p>Referentin: Alexandra Pape, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie (GGSD), Gerontopsychiatrische Fachkoordination Oberfranken</p> <p>Erfreulicherweise werden die Menschen heute so alt wie nie zuvor, dennoch sehen wir uns mit zunehmendem Alter immer öfter mit körperlichen Einschränkungen und persönlichen Verlusten konfrontiert. Wie gut wir mit diesen Veränderungen umgehen, hängt von verschiedenen Faktoren ab, die wir aktiv beeinflussen können.</p> <p>In ihrem Vortrag zum Thema Resilienz informiert die Referentin darüber, wie wir unsere seelische Widerstandskraft auch in höherem Alter noch stärken können, um für auftretende Veränderungen und Krisen gewappnet zu sein.</p> <p>Die Besucher haben im Anschluss ab 16:30 Uhr die Möglichkeit, an dem Yoga-Schnupperkurs von Ernst Mittelsdorf teilzunehmen. Mit Einsatz von Gymnastikbällen, die gestellt werden können, praktiziert die Gruppe aktive Gesundheitsprävention.</p>

Termin, Ort	Veranstalter, Kontakt	Thema
<p>MO, 17.10. -online- von 16 - 17 Uhr</p>	<p>AOK Bayern Die Gesundheitskasse Direktion Hof-Wunsiedel</p> <p>Kontakt und Anmeldung: Astrid Eller, Tel. 09232/603-201</p> <p>Anmeldung bitte nur per E-Mail an: astrid.eller@by.aok.de</p> <p>Der Einwahl-LINK für „Skype for business“ wird nach Anmeldung zugesendet.</p>	<p>Vortrag: Gut essen für die seelische Gesundheit</p> <p>Referentin: Astrid Eller, Diätassistentin, AOK-Gesundheitsfachkraft</p> <p>Es heißt so schön „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“. Tatsächlich gibt es wissenschaftliche Erkenntnisse, die belegen, dass einzelne Nährstoffe, bzw. eine gute Versorgung mit Nahrungsmitteln einen wichtigen Beitrag zur psychischen Stabilität leisten. Der Vortrag gibt Ihnen einen Überblick über Nährstoffe, eine ausgewogene Speiseplanzusammensetzung und entsprechende Kochpraxis als Basis für körperliche und geistige Gesundheit. Außerdem erfahren Sie, welche Angebote die AOK Bayern bietet, um vorbeugend und unterstützend in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stress und Entspannung aktiv zu werden.</p>

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

<p>MO, 17.10. 19:00 Uhr</p> <p>in Hof</p> <p>im Central-Kino, Altstadt, Hof</p>	<p>Aufwind e.V. – Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene</p> <p>Kontakt:</p> <p>Sonja Wietzel-Winkler Tel. 09281/794955</p> <p>Kartenverkauf ab 10.10.2022 im Central Kino Hof unter der Telefonnummer 09281/142488 oder per Email post@kino-hof.de. Eintritt: 5€ (Veranstaltung vorbehaltlich aller aktuell geltenden Coronabestimmungen)</p>	<p>Filmvorführung: “Eleanor und Colette“ (D, B 2017, 115 min, FSK ab 12 J.) Eleanor Riese leidet unter einer chronischen paranoiden Schizophrenie und wird nach einem Anfall im Jahr 1985 in einem Isolationsraum einer Psychiatrischen Klinik untergebracht. Dort wird sie gegen ihren Willen mit Medikamenten ruhiggestellt, erleidet jedoch Krampfanfälle, als sie unbeaufsichtigt ist. Am nächsten Morgen ruft Eleanor eine Interessenvertretung an und verlangt nach einem Anwalt, um das Krankenhaus von San Francisco wegen Misshandlung zu verklagen, denn auch wenn Eleanor weiß, dass sie Medikamente und eine Behandlung braucht, glaubt sie, dass die Dosen, die ihr verabreicht wurden, ihre Symptome verschlimmert oder sogar erst hervorgerufen haben. Allerdings sieht das Gesetz vor, dass Patienten einer Psychiatrie nicht das Recht haben, über Medikationen informiert zu werden und auch nicht deren Zustimmung zu einer Verabreichung notwendig ist. Es liegt letztlich immer im Ermessen des behandelnden Arztes über solche Dinge zu entscheiden. Ihr Fall kommt sowohl der Krankenschwester und Patientenrechtsanwältin Colette Hughes, als auch dem Verfassungsrechtsanwalt Morton Cohen zu Ohren. Dieser lehnt die Übernahme des Falles ab, Hughes hingegen nimmt sich der Sache an. Als sie ihrer neuen Klientin begegnet, ahnt sie noch nicht, dass sich auch eine Freundschaft zu Eleanor entwickeln soll. Gemeinsam setzen sich die Psychiatriepatientin und Hughes für ein Mitspracherecht bei der Medikation von Patienten in psychiatrischer Behandlung ein. Kostet 5€ Eintritt (Kostenbeitrag)</p>
---	---	---

Termin, Ort	Veranstalter, Kontakt	Thema
<p>DI, 18.10. 19:00 Uhr in Hof</p> <p>Münch-Ferber-Villa, Pavillon, Münch-Ferber-Straße 1</p>	<p>GeBO – Gesundheitseinrichtungen des Bezirks Oberfranken</p> <p>Kontakt:</p> <p>Ulrike Sommerer Tel. 0921/283-9409</p>	<p>Vortrag</p>
<p>MI, 19.10. in Wunsiedel</p> <p>um 18:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr im Landratsamt Wunsiedel i. Fichtelgebirge Jean-Paul-Str. 9, großer Saal (E.06), Erdgeschoss</p>	<p>Alexandra Pape, Gerontopsychiatrische Fachkoordinatorin Oberfranken, in Kooperation mit der Seniorenkoordinatorin/Wohnberaterin Michaela Haberkorn und dem Sozialpädagogischen Dienst des Landratsamtes Wunsiedel i. Fichtelgebirge</p> <p>Kontakt und Anmeldung: Carina Stielke, carina.stielke@landkreis-wunsiedel.de, Tel.: 09232/80-133 (Begrenzte Teilnahmemöglichkeit, Anmeldung erforderlich)</p>	<p>Vortrag und anschließender Austausch: „Seelische Gesundheit im Alter“ Kein anderer Lebensabschnitt wird so häufig mit nachlassenden körperlichen und seelisch-geistigen Kräften oder gar mit Krankheiten in Verbindung gebracht wie das Alter. Dabei waren die Menschen noch nie so lange gesund und leistungsfähig bis in das hohe Alter hinein wie derzeit in unserer "Gesellschaft des langen Lebens". Der Vortrag von Dr. Michael Schüller, ehemaliger Chefarzt für Psychotherapie, Psychiatrie und Psychosomatik des Bezirkskrankenhauses Bayreuth GeBo möchte falschem Pessimismus und negativen Einstellungen dem Alter gegenüber entgegentreten und Mut machen, mit Zuversicht älter zu werden. Insbesondere werden Wege aufgezeigt, wie seelische Gesundheit bis ins hohe Alter erhalten und bewusst gelebt werden kann. Darüber hinaus erfolgt eine Information über Unterstützungs- und Hilfemöglichkeiten sowie Ansprechpartner/-innen in Ihrer Nähe.</p>

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

<p>DO, 20.10. - FR, 10.11. in Hof, Ludwigstraße 7 VHS Hofer Land</p>	<p>Landratsamt/Gesundheitsamt Hof Kontakt: Tanja Hering, Tel. 09281/721-29</p>	<p>Wanderausstellung “LebensBilderReise“ zum Thema Depression Wie fühlt sich eine Depression an? Welche Auswege sind möglich? In der Ausstellung erzählen unter Depressionen leidende Menschen in Bildern und Hörbeiträgen. Mit ausdrucksstarken Bildern und berührenden Hörbeiträgen werden verschiedene Gesichter der Depression gezeigt. Sie nähert sich dem Thema auf sehr persönliche Weise anhand der Geschichten von vier Patientinnen und Patienten: Zu sehen sind Bilder, die die Betroffenen während ihres Aufenthaltes in einer psychosomatischen Klinik geschaffen haben. Auch erzählen sie in Hörbeiträgen von ihrer Erfahrung der Depression und davon, was ihnen aus der Erkrankung heraus geholfen hat.</p>
--	---	---

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

<p>DO, 20.10.2022, 14:00 Uhr</p> <p>in Marktredwitz</p> <p>Putzenreuthstraße 49</p> <p>MAKFIT Pfad</p>	<p>Kontakt und Anmeldung:</p> <p>Anke Zippert</p> <p>Zippert.Anke@ejf.de,</p> <p>Tel. 0173 6142928</p> <p>Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldung ist erforderlich.</p>	<p>MAKFIT Pfad</p> <p>Jugendlicher zu sein, war noch nie so schwer wie in der heutigen Zeit. Nicht nur dass sie die letzten zwei Jahre immer wieder im Lockdown waren und ihre Freunde nicht sehen durften, auch ist die soziale Ungerechtigkeit hoch wie nie. Deshalb darf der Ausgleich zu diesem psychischen Stress auf keinen Fall fehlen. Der MAKFIT Pfad wurde 2018 erstellt und bietet für alle Alters- und Gewichtsgruppen eine großartige Alternative zu einem Spotstudio, dessen Besuch auch oft unangenehm und leider auch sehr teuer ist. Der Körper wird umgeben von der Natur, auf die eigenen Bedürfnisse ausgeglichen, denn die angebrachten Sportgeräte sind ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht auszuführen. Es ist wahrlich nichts neues, wenn man liest, dass Sport gesund ist, doch fehlt die Motivation häufig. Hier möchten wir helfen indem wir durch eine Alterseingrenzung von 11-14 Jahre eine passende Gruppe zusammenstellen die den MAKFIT Pfad mit großer Freude durchläuft.</p>
--	--	---

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

<p>FR, 21.10. um 19 – 21:30 Uhr in Hof, Pavillon Münch-Ferber-Villa Münch-Ferber-Straße 1</p>	<p>Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie Hochfranken Kontakt: Elke Rosewich, Tel. 09281/837530</p>	<p>Vortrag „Glaube und seelische Gesundheit“ Referent: Guido Kreppold, Kapuzinerpater und Psychologe. Seelische Gesundheit heißt, dass wir Freude haben am Leben, uns entfalten und einander guttun. Dies hängt wesentlich davon ab, inwieweit wir an die ordnenden und heilenden Faktoren in uns selbst angeschlossen sind und wie tief die Grundlage ist, auf der sie beruhen. Dafür steht der Glaube an Gott und die religiös-spirituelle Praxis. Therapeutische Seelsorge will den Zugang zur spirituellen Kraft und zur heilenden Instanz wieder öffnen. Dazu braucht es ein Klima der bedingungslosen Wertschätzung und des absoluten Vertrauens, das aus dem Glauben kommt.</p>
<p>FR, 21.10. um 20:00 Uhr in Hof, Foyer der Stadtbücherei</p>	<p>Aufwind e.V. – Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene in Koop. m.d. Förderverein der Stadtbücherei Hof Kontakt: Reiner Hager, Tel. 01607651101</p>	<p>Lesung mit Udo Benker-Wienands aus seinem Buch „Anna Elisabetha Benker“ Es geht um das Schicksal seiner (psychisch kranken) Tante, die von den Nationalsozialisten ermordet wurde.</p>

Termin, Ort	Veranstalter, Kontakt	Thema
<p>MO, 24.10. in Hof 18.30-21.00 Uhr, Einlass: 18.00 Uhr im Central Kino Hof, Altstadt 8</p>	<p>Gesundheitsregion plus Stadt und Landkreis Hof, ASD e.V.-Soziale Dienste Oberkotzau, Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.</p> <p>Kontakt: Ute Hopperdietzel, Tel. 09281/57-500</p> <p>Kontakt und Anmeldung: Kartenverkauf ab 10.10.2022 im Central Kino Hof unter der Telefonnummer 09281/142488 oder per Email post@kino-hof.de. Eintritt: 5€ (Veranstaltung vorbehaltlich aller aktuell geltenden Coronabestimmungen)</p>	<p>Oskar prämierter Kinofilm „The Father“ (mit Anthony Hopkins) mit Podiumsdiskussion.</p> <p>Anne hat viele Jahre ihren 80-jährigen an Demenz erkrankten Vater Anthony gepflegt, doch langsam ist ihre Geduld am Ende. Aufgrund ihres Umzuges kümmert sich die attraktive Betreuerin Laura um Anthony und erhält unzählige Komplimente von ihm. Doch Anne warnt sie, dass der alte Mann nicht nur eine charmante Seite hat.</p> <p>Im Anschluss findet eine Podiumsdiskussion zum Thema „Digitalisierung in der Pflege“ mit Prof. Dr. Dietmar Wolf, Vizepräsident der Hochschule Hof statt.</p> <p>Bereits ab 16.00 Uhr können sich Interessierte vor dem Kino im TruDi Truck – Truck der Digitalisierung - der Hochschule Hof über neue Technologien für die Berufspraxis der Pflege informieren.</p>

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

<p>DI, 25.10. 19:00 Uhr in Hof</p> <p>Münch-Ferber-Villa, Pavillon, Münch-Ferber-Straße 1</p>	<p>Suchtberatung der Diakonie Hochfranken</p> <p>Kontakt:</p> <p>Alexander Höme über Tel. 09281/160710200</p>	<p>Drei Fragen und das Mysterium der Sucht</p> <p>Referent: Alexander Höme, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Leiter der Suchtberatung</p> <p>Anhand von drei Fragen werden sowohl Aspekte der Entwicklung als auch der Veränderung süchtigen Verhaltens erläutert. Der Vortrag eignet sich gleichermaßen für Betroffene, Angehörige, Interessierte und Fachleute.</p>
---	--	---

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:

(Stand per 08.07.2022)

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

<u>angemeldet, aber noch ohne Termin:</u>	FIZ gGmbH - Familie im Zentrum Kontakt: Ramona Lüdtko, ü.Tel. 09281/79608-0	Triologisohe Veranstaltung zum Thema „Akzeptanzorientierte Suchthilfe“
<u>angefragt, aber noch ohne Termin:</u>	Betreuungsverein des Diakonischen Werks Hof Herr Fehr	Mögliche Themen:
<u>angefragt, aber noch ohne Termin:</u> <u>Frau Mersiovsky</u>	Aufwind e.V. – Hilfen für Psychiatrie-Erfahrene Kontakt: Reiner Hager, Tel. 01607651101	Voraussichtlich Vortrag zu Seelische Gesundheit und Sport

Termin, Ort

Veranstalter, Kontakt

Thema

<p>In der Münch-Ferber-Villa beim Forum Gesundheit in Hof sind für unsere Aktionswochen Termine/Räume zu günstigen Konditionen buchbar.</p> <p>Bei Bedarf/Interesse bitte direkt Kontakt mit Forum Gesundheit, Herrn Rödel, oder mit Reiner Hager aufnehmen</p>	<p>Aus den hier vorliegenden Informationen wird ab Mitte August der gedruckte Programm-Flyer erstellt.</p> <p>Ergänzungen, Änderungen, weitere Veranstaltungs-Anmeldungen sind noch bis spätestens 15.08. möglich.</p> <p>Mit besten Grüßen.</p> <p>gez. Reiner Hager, Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken, Aufwind e.V.</p>

Stand per 08.07.2022

Eine letzte Aktualisierung des Programm-Entwurfs ist **geplant für Ende Juli 2022**

→ Ende Juli ist Redaktionsschluss !!

Bis dahin bitte noch letzte Informationen (Uhrzeiten, Adressen usw. usf.) bekanntgeben !!

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen: (Stand per 08.07.2022)

Termin, Ort Veranstalter, Kontakt Thema

Hinweis:

Anmeldung weiterer Veranstaltungen, Nachfragen, Änderungen/Ergänzungen zu den obigen Angaben bitte möglichst per E-Mail an reiner_hager@freenet.de oder an Landratsamt/Gesundheitsamt Hof: Tanja.Hering@landkreis-hof.de oder an Landratsamt/Gesundheitsamt Wunsiedel: carina.stielke@landkreis-wunsiedel.de

- ➔ Ihre Termine werden von uns umgehend in die Programmplanung aufgenommen und online gestellt (s.u.)
- ➔ Die im Programm-Entwurf enthaltenen Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen können bei Fertigstellung der Druckvorlage evtl. noch angepasst/gekürzt werden, wenn die Gestaltung des Programm-Flyer dies erfordert.

Telefonischer Kontakt gerne über Reiner Hager, 09286/411 und 0160/7651101

pdf dieser Seiten und weitere Informationen siehe www.aufwind-hochfranken.de
sowie www.landkreis-hof.de und/oder www.landkreis-wunsiedel.de unter "PSAG"

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen: (Stand per 08.07.2022)

Termin, Ort Veranstalter, Kontakt Thema

Tabellarische Aufzählung der Veranstaltungen:

MO, 10.10. Hof, ab 18:00 Uhr (Einlass ab 17:30h)
 Eröffnungsveranstaltung i.d. Kulturkantine im Theater Hof

DI, 11.10. Wunsiedel, Ausstellungseröffnung 17h

DO, 13.10. Hof, Akutgeriatrie und Frührehabilitation

FR, 14.10. Selb, Mama-Baby-Yoga

FR, 14.10. Nagel, 2x Wanderung nachm.

FR, 14.10. Hof, Hochbegabung

MO, 17.10. Oberkotzau, Resilienz im Alter

MO, 17.10. online AOK Wunsiedel 16h

MO, 17.10. Hof, Film im Central-Kino ca. 18h

DI, 18.10. Hof, Vortrag GeBO

MI, 19.10. Wunsiedel, Vortrag Gerontopsychiatrie

DO, 20.10. Marktredwitz, MAKFIT-Pfad

DO, 20.10. Hof, Ausstellung „Lebensbilder-Reise“ (bis 10.11.)

FR, 21.10. Hof, Seelische Gesundheit und Glaube

FR, 21.10. Hof, Lesung in der Stadtbücherei

MO, 24.10. Hof, Film zu Demenz, Central-Kino

DI, 25.10. Hof, Vortrag zu süchtigem Verhalten