

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken

plant die

15. Hochfränkischen Wochen d. Seelischen Gesundheit 2024 (HWSG)

Eingangs nochmal einige Hinweise auf Grundsätze

unseres Aktionsbündnis zur Durchführung der HWSG:

- Veranstaltungen sind öffentlich, allgemein zugänglich (vorherige Anmeldung, Begrenzung der Teilnehmerzahl o.ä. bitte nur bei gegebenen Umständen)
- Veranstaltungen sind für Besucher grundsätzlich kostenfrei; Abweichungen bitte nur bei ggbn. Umständen (Kino etc.)
 - Kosten der einzelnen Veranstaltung tragen die jeweiligen Veranstalter selbst
- → Werbung für die einzelne Veranstaltung liegt im Ermessen des jeweiligen Veranstalters
- Seitens unseres Aktionsbündnis werden die Kosten für den Programmflyer, Plakate sowie für die gemeinsame (10.10.) **Eröffnungsveranstaltung** (die in diesem Jahr im **Theater-Bistro backstage** in Hof stattfindet) getragen.
- Veranstaltungen/Informationen beziehen sich auf fachlich anerkannte/begründete Inhalte und Verfahren
- Unsere HWSG richten sich an ein breites, allgemeines Publikum; wir bitten, dies bei der Konzeption Ihrer Veranstaltung zu berücksichtigen

**Bitte beachten:
Redaktionsschluss
für das
HWSG-Programm
ist der
31.07.
Auslieferung des
HWSG-Programms
ist geplant für Ende
Aug./Anfang Sept.**

In 2024 werden die Veranstaltungen erstmals über ein Kontaktformular auf www.aufwind-hochfranken.de erfasst. Bitte machen Sie davon Gebrauch. Neben dem Kontaktformular finden Sie auch einen Zugang auf diesen Entwurf und können so die bis dato erfassten Veranstaltungen einsehen.

Für das Organisations-Team (das Orga-Team ist größer als hier sichtbar):

Carina Stielke
09232/80-133

Reiner Hager
0160/7651101

Tanja Hering
09281/721-29

Martin Schuster
ü.09281/837-530

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 31.05.)

Hier zur Übersicht eine Liste der auf den folgenden Seiten ausführlicher beschriebenen Veranstaltungen

MI, 09.10. ganztags in Hof	BayPE-Selbsthilfetag
DO, 10.10. 17:30 / 18:00 Uhr in Hof	Eröffnungsveranstaltung backstage
DI, 15.10. 17:00 Uhr in Hof	Vernissage Fotoausstellung „Alter...“
DI, 15.10. 17:30 Uhr in Hof	Vortrag Vorsorgevollmacht etc.
MI, 16.10. 14:00 in Rehau, BZK	PSAG – Arbeitskreise Hof/Wuns.
MI, 16.10. 19:00 Uhr in Selb	Vortrag Selbsthilfe/Selbsterfahrung
DO, 17.10. 17-19 Uhr in Hof	Vortrag zu Resilienz
FR, 18.10. 15:00 Uhr in Kirchenlam.	gemeinsame Wanderung
FR, 18.10. in Hof	Gleichstellungsstelle, Film
MO, 21.10. 18:00 Uhr in Hof	Demenzkinoabend
MI, 23.10. 17:00 Uhr in Hof	Palliativ und SAPV
DO, 24.10. 17:00 Uhr in Hof	Übersicht Pflegeleistungen

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 31.05.)

Wochentag	DI
Datum	15.10.2024
Uhrzeit	17.00
Uhrzeit bis (optional)	18.00
Ort der Veranstaltung	Hof
Veranstaltungsraum	Klostergalerie Diakonie Hochfranken
Straße, Hausnummer	Klostertor 2
nähere Beschreibung	1. Stock
Titel der Veranstaltung	Vernissage zur Fotoausstellung "AltersBilder - Das Alter(n) neu betrachten"
Beschreibung der Veranstaltung	<p>Altersbilder in der Gesellschaft sind Vorstellungen vom Alter, die sich auf den Prozess des Älterwerdens, das Altsein und generell auf die soziale Gruppe älterer Menschen bezieht. Diese Vorstellungen sind allzu häufig negativ besetzt und von Krankheit und Verfall geprägt.</p> <p>In der Fotoausstellung "AltersBilder" laden der Fotograf Georg Hornfischer und der Sozialpsychiatrische Dienst Hof anlässlich der Hochfränkischen Wochen der seelischen Gesundheit ein, das Alter(n) neu zu betrachten: kein Lebensabschnitt ist so vielfältig und heterogen wie das höhere Lebensalter und so weisen ältere Menschen unter anderem ein hohes Maß an Lebenserfahrung, individuellen Fähigkeiten und Ressourcen, aber auch Schönheit auf.</p> <p>Wer seine Altersbilder differenziert neu ausrichten möchte, ist herzlich zur Vernissage eingeladen!</p>
Veranstalter	Sozialpsychiatrischer Dienst Hof
Kontaktperson	Martin Schuster
Telefon des Kontakts	09281 / 837 530
E-Mail des Kontakts	sozialpsychiatrischerdienst@diakonie-hochfranken.de
Mehrere Kontaktpersonen?	---
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	
Ihr Name	Alexandra Pape
Ihre E-Mail	alexandra.pape@diakonie-hochfranken.de
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	Bitte wenden Sie sich ab 19.06.24 bei Fragen und ähnlichem an Martin Schuster vom SpDi Hof.
Bitte ankreuzen	

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 31.05.)

Wochentag	Bitte auswählen	
Datum	15.10.2024	
Uhrzeit	17.30 Uhr	
Uhrzeit bis (optional)		
Ort der Veranstaltung	Leitstelle Pflege ..	
Veranstaltungsraum	..Hofer Land	
Straße, Hausnummer	Berliner Platz 3	
nähere Beschreibung		
Titel der Veranstaltung	Alles geregelt?!?	
Beschreibung der Veranstaltung	Vortrag zum Thema Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung Uns allen kann es passieren, dass wir im Alter, durch einen Unfall oder eine Erkrankung nicht mehr für uns selber sorgen können. Soll dann ein Fremder über unsere Angelegenheiten entscheiden? Machen Sie sich Gedanken und sorgen vor! - Wer soll für mich entscheiden, wenn ich es nicht mehr kann? - Wie schaffe ich es, dass mein Wille auch zählt? - Wie stehe ich zu lebenserhaltenden Maßnahmen? Mittels einer Vorsorgevollmacht, Patienten- oder Betreuungsverfügung können Sie alle wichtigen Inhalte festlegen. Roswitha Breu, Dipl. Sozialpädagogin (FH), informiert Sie zu diesen Themen und beantwortet Ihre Fragen. Rückfragen unter Tel. 09281/14017-47	MI
Veranstalter	Caritasverband Stadt und Landkreis Hof e.V. (Fachstelle für pflegende Angehörige und Betreuungsverein)	
Kontaktperson	Roswitha Breu	
Telefon des Kontakts	09281/14017-47	
E-Mail des Kontakts		
Mehrere Kontaktpersonen?	Christina Fröhlich Fachstelle für pflegende Angehörige	
Anmeldung erforderlich?	Nein	
Falls ja, bis wann?		
Falls ja, Grund?		
Ihr Name	Frau Roswitha Breu und Frau Christina Fröhlich	
Ihre E-Mail	r.breu@caritas-hof.de	
	/	

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 31.05.)

Wochentag	
Datum	16.10.2024
Uhrzeit	14
Uhrzeit bis (optional)	17
Ort der Veranstaltung	Rehau Bezirksklinik
Veranstaltungsraum	Mehrzweckhalle
Straße, Hausnummer	Fohrenreuther Straße 48
nähere Beschreibung	
Titel der Veranstaltung	PSAG-Arbeitskreise Hof und Wunsiedel
Beschreibung der Veranstaltung	Gemeinsame Sitzung, öffentlich
Veranstalter	PSAG
Kontaktperson	
Telefon des Kontakts	
E-Mail des Kontakts	
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	
Ihr Name	Reiner Hager
Ihre E-Mail	reiner_hager@freenet.de
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	provisorische Anmeldung zu Testzwecken
Bitte ankreuzen	

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 31.05.)

Wochentag	MI
Datum	16.10.2024
Uhrzeit	19:00 Uhr
Uhrzeit bis (optional)	
Ort der Veranstaltung	Selb
Veranstaltungsraum	Café im FAM-EJF Familienzentrum
Straße, Hausnummer	Karl-Marx-Str. 8
nähere Beschreibung	
Titel der Veranstaltung	"Glaub` nicht alles was Du denkst" Ein Vortrag aus der Selbsterfahrung / Thema: Stress, Burnout und Depressionen
Beschreibung der Veranstaltung	An diesem kurzweiligen Abend spreche ich aus eigenen Erfahrungen über Stress, Burnout und Depressionen. Seit Jahrzehnten beschäftige ich mich als Betroffener mit diesen Themen. Es ist mir gelungen aus den verschiedensten Krisen Wege zu finden, um so wieder meinen Platz im Leben einzunehmen. In dieser Zeit habe ich mir entwicklungsorientierte Verhaltensmuster angeeignet und immer wieder trainiert. Ich freue mich anschließend auf Eure Fragen und auf eine rege Diskussion.
Veranstalter	Günter Seidel
Kontaktperson	Günter Seidel
Telefon des Kontakts	0160 4409777
E-Mail des Kontakts	g-s-seidel@t-online.de
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	
Ihr Name	Günter Seidel
Ihre E-Mail	g-s-seidel@t-online.de
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 31.05.)

Wochentag	DO
Datum	17.10.2024
Uhrzeit	17.00
Uhrzeit bis (optional)	19.00
Ort der Veranstaltung	Landratsamt Hof
Veranstaltungsraum	Sitzungssaal
Straße, Hausnummer	Schaumbergstr. 34
nähere Beschreibung	
Titel der Veranstaltung	Bin ich gut genug? - Meine Beziehung zu mir selbst als Basis der seelischen Gesundheit
Beschreibung der Veranstaltung	Ja, Sie sind gut genug! Und zwar genau so, wie Sie sind. Auch dann, wenn Sie nicht perfekt sind. Corinna Stenzel ist psychologische Beraterin und möchte Sie dazu inspirieren, sich liebevoll anzunehmen, so wie Sie sind, und eine gute Beziehung zu sich selbst aufzubauen. Es geht um Selbstwert, Selbstbewusstsein und Selbstfürsorge. Gern dürfen Sie im Vortrag nur still zuhören oder sich an einem Austausch beteiligen. Freuen Sie sich auf einen wohltuenden Abend mit der Ermutigung, dass Sie Freundschaft mit sich selbst schließen dürfen!
Veranstalter	Betreuungsstelle
Kontaktperson	Denise Kuhn
Telefon des Kontakts	09281 57560
E-Mail des Kontakts	denise.kuhn@landkreis-hof.de
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	
Ihr Name	Denise Kuhn
Ihre E-Mail	denise.kuhn@landkreis-hof.de
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	ausführliche Informationen folgen
Bitte ankreuzen	

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 31.05.)

Wochentag	FR
Datum	18.10.2024
Uhrzeit	15 Uhr
Uhrzeit bis (optional)	ca. 18 Uhr
Ort der Veranstaltung	Kirchenlamitz
Veranstaltungsraum	draußen
Straße, Hausnummer	Buchhaus, Parkplatz
nähere Beschreibung	Buchhaus Parkplatz
Titel der Veranstaltung	Wanderung und Einkehr
Beschreibung der Veranstaltung	Gemeinsame Wanderung vom Buchhaus Parkplatz (Treffpunkt 15 Uhr) zum Epprechtstein; anschließend Einkehr im Naturfreundehaus - Der Wald und die Natur als Bewegungs- und Begegnungsort, zur Entspannung und zum Ausgleich für die seelische Gesundheit
Veranstalter	Ambulante Sozialpsychiatrische Fachdienste des DW Wunsiedel-Selb
Kontaktperson	Melanie Gebhardt
Telefon des Kontakts	0157-81858578 oder 09231-63509
E-Mail des Kontakts	melanie.gebhardt@diakonie-wun.de
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Ja
Falls ja, bis wann?	14.10.2024
Falls ja, Grund?	begrenzte Teilnehmerzahl
Ihr Name	Melanie Gebhardt
Ihre E-Mail	melanie.gebhardt@diakonie-wun.de
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	
Bitte ankreuzen	

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 31.05.)

Wochentag	FR
Datum	18.10.2024
Uhrzeit	in Planung
Uhrzeit bis (optional)	
Ort der Veranstaltung	Hof
Veranstaltungsraum	Centralkino
Straße, Hausnummer	Altstadt 8
nähere Beschreibung	z.B. Eingang A
Titel der Veranstaltung	Film: "Morgen ist auch noch ein Tag"
Beschreibung der Veranstaltung	in Planung
Veranstalter	Gleichstellungsstelle Stadt Hof
Kontaktperson	Frau Dr. Bunzmann
Telefon des Kontakts	
E-Mail des Kontakts	
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	z.B. begrenzte Teilnehmerzahl
Ihr Name	Frau Malecki
Ihre E-Mail	manuela.malecki@landkreis-hof.de
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	aufgrund der bestehenden Kontakte habe ich die Anmeldung der Veranstaltung übernommen, Frau Dr. Bunzmann ist jedoch Hauptorganisatorin

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 31.05.)

Wochentag	MO
Datum	21.10.2024
Uhrzeit	18.00 Einlass
Uhrzeit bis (optional)	20.30
Ort der Veranstaltung	95028 Hof
Veranstaltungsraum	Central-Kino Hof
Straße, Hausnummer	Altstadt 8
nähere Beschreibung	
Titel der Veranstaltung	Demenzkinoabend mit dem Dokumentarfilm "Human Forever" und Podiumsgespräch
Beschreibung der Veranstaltung	<p>Der Dokumentarfilm der Filmemacher Jonathan de Jong und Teun Toebes wurde am 2. Oktober 2023 auf einem G20-Gipfel zum Thema Demenz uraufgeführt. Mittlerweile ist der Dokumentarfilm um die Welt gereist und hat auf internationalen Filmfestivals Preise gewonnen.</p> <p>Teun ist 24, kerngesund und lebt mit Menschen mit Demenz in einem Pflegeheim, um ihr Leben dort und ihre Wünsche für die Pflege zu verstehen.</p> <p>Jetzt ist er immer noch frei, so zu sein, wie er ist, kann gehen, wohin er will, aber er sucht nach Antworten für später.</p> <p>Teun und Jonathan sind um die ganze Welt gereist, um zu dokumentieren und zu verstehen, wie unterschiedliche Kulturen mit Menschen, die von Demenz betroffen sind, umgehen. Kartenvorverkauf ab 07.10.2024 im Central-Kino Hof unter der Telefonnummer 09281/ 142488 oder online www.kino-hof.de. Eintritt: 5€. Ab 18.00 Uhr können sich die Gäste rund um das Thema Senioren, Demenz und Pflege im Foyer bei Beraterinnen informieren.Filmbeginn 18.30 Uhr.</p> <p>Im Anschluss an den Film gegen 20.00 Uhr findet ein kurzes Podiumsgespräch zur Vorstellung der Arbeit der Fachstellen für pflegende Angehörige statt.</p>
Veranstalter	Gesundheitsregion plus Hofer Land, Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V., ASD e.V.- Soziale Dienste
Kontaktperson	Ute Hopperdietzel
Telefon des Kontakts	0928157500
E-Mail des Kontakts	ute.hopperdietzel@leitstelle-pflege.de
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Ihr Name	Ute Hopperdietzel
Ihre E-Mail	ute.hopperdietzel@leitstelle-pflege.de
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	
Bitte ankreuzen	

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 31.05.)

Wochentag	MI
Datum	23.10.2024
Uhrzeit	17.00
Uhrzeit bis (optional)	18.30
Ort der Veranstaltung	Landratsamt Hof
Veranstaltungsraum	Sitzungssaal
Straße, Hausnummer	Schaumbergstr. 14
nähere Beschreibung	
Titel der Veranstaltung	Palliativ und SAPV
Beschreibung der Veranstaltung	weitere Informationen folgen
Veranstalter	Betreuungsstelle
Kontaktperson	Denise Kuhn
Telefon des Kontakts	0928157560
E-Mail des Kontakts	denise.kuhn@landkreis-hof.de
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	z.B. begrenzte Teilnehmerzahl
Ihr Name	Denise Kuhn
Ihre E-Mail	denise.kuhn@landkreis-hof.de
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	
Bitte ankreuzen	

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 31.05.)

Wochentag	DO
Datum	24.10.2024
Uhrzeit	17 Uhr
Uhrzeit bis (optional)	
Ort der Veranstaltung	Hof
Veranstaltungsraum	Sitzungssaal LRA Hof
Straße, Hausnummer	Schaumbergstraße 14
nähere Beschreibung	
Titel der Veranstaltung	Pflegefall - Kurzübersicht für Pflegeleistungen nach dem SGB XI
Beschreibung der Veranstaltung	wird nachgereicht
Veranstalter	Betreuungsstelle Landkreis Hof
Kontaktperson	Frau Malecki
Telefon des Kontakts	09281 57 494
E-Mail des Kontakts	betreuungsstelle@landkreis-hof.de
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	
Ihr Name	Frau Malecki
Ihre E-Mail	betreuungsstelle@landkreis-hof.de
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	weitere Informationen folgen
Bitte ankreuzen	

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 31.05.)

Stand per 31.05.2024

Die nächste Aktualisierung des Programm-Entwurfs ist **geplant für 15.06.2024**, bei einer größeren Anzahl von Veranstaltungs-Anmeldungen evtl. auch früher.

Hinweis:

Anmeldung weiterer Veranstaltungen, Nachfragen, Änderungen/Ergänzungen zu den obigen Angaben bitte möglichst per Kontaktformular www.aufwind-hochfranken.de oder per E-Mail an reiner_hager@freenet.de oder an Landratsamt/Gesundheitsamt Hof: Tanja.Hering@landkreis-hof.de oder an Landratsamt/Gesundheitsamt Wunsiedel: carina.stielke@landkreis-wunsiedel.de

- ➔ Ihre Termine werden von uns umgehend in die Programmplanung aufgenommen und online gestellt (s.o.)
- ➔ Die im Programm-Entwurf enthaltenen Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen können bei Fertigstellung der Druckvorlage evtl. noch angepasst/gekürzt werden

Telefonischer Kontakt gerne über Reiner Hager, 09286/411 und 0160/7651101

pdf dieser Seiten und weitere Informationen siehe www.aufwind-hochfranken.de sowie www.landkreis-hof.de und/oder www.landkreis-wunsiedel.de unter "PSAG"

Mit freundlichen Grüßen

Für das Orga-Team

Reiner Hager