# Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken plant die **16.** Hochfränkischen Wochen Seelische Gesundheit **2025** (HWSG)

**<u>Eingangs nochmal einige Hinweise auf Grundsätze unseres Aktionsbündnis zur Durchführung der HWSG:</u>**

- Veranstaltungen sind öffentlich, allgemein zugänglich (vorherige Anmeldung, Begrenzung der Teilnehmerzahl o.ä. bitte nur bei gegebenen Umständen)
- Veranstaltungen sind für Besucher grundsätzlich kostenfrei; Abweichungen bitte nur bei ggbn. Umständen (Kino etc.)
  → Kosten der einzelnen Veranstaltung tragen die jeweiligen Veranstalter selbst
- Werbung für die einzelne Veranstaltung liegt im Ermessen des jeweiligen Veranstalters

➔ Seitens unseres Aktionsbündnis werden die Kosten für den Programmflyer, Plakate sowie für eine gemeinsame **Veranstaltung am FR, 10.10.2025, dem Internationalen Tag der Seelischen Gesundheit** (die in diesem Jahr einmal in einem anderen Format in Hof stattfinden soll) getragen.
Programme/Plakate werden den Veranstaltern im gewünschten Umfang zur Verfügung gestellt – eine Bestellung ist bereits mit der Anmeldung möglich.

- Veranstaltungen/Informationen beziehen sich auf fachlich anerkannte/begründete Inhalte und Verfahren
- Unsere HWSG richten sich an ein breites, allgemeines Publikum; wir bitten, dies bei der Konzeption Ihrer Veranstaltung zu berücksichtigen

**In 2025 werden die Veranstaltungen wieder über ein Kontaktformular auf [www.aufwind-hochfranken.de](http://www.aufwind-hochfranken.de) erfasst. Bitte machen Sie davon Gebrauch. Neben dem Kontaktformular finden Sie auch einen Zugang auf diesen Entwurf und können so die bis dato erfassten Veranstaltungen einsehen.**

Für das Organisations-Team (das Orga-Team ist größer als hier sichtbar):


| | | | |
|---|---|---|---|
| Carina Stielke | Reiner Hager | Tanja Hering | Martin Schuster |
| 09232/80-133 | 0160/7651101 | 09281/721-29 | ü.09281/837-530 |

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

**Hier zur Übersicht eine Liste der auf den folgenden Seiten ausführlicher beschriebenen Veranstaltungen**

**MI, 01.10. 14:00 Uhr in Rehau** — PSAG-Arbeitskreise tagen gemeinsam und **öffentlich** in der Bezirksklinik

- In dem Rahmen auch offizielle Eröffnung unserer HWSG 2025

**MO, 06.10. 17 – 19 Uhr in Hof** — Gewaltfreie Kommunikation

**DO, 09.10. 14 – 19 Uhr in Hof** — Seminarreihe „Hilfe beim Helfen" für die häusliche Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz

**FR, 10.10. xx Uhr (open air?) in Hof** — Veranstaltung zum Internationalen Tag der Seelischen Gesundheit -in Planung-

**FR, 10.10. 14 – 19 Uhr in Hof** — Seminarreihe „Hilfe beim Helfen" für die häusliche Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz

**FR, 10.10. (abends xxUhr) in Hof** — voraussichtlich im Galeriehaus am Sophienberg **KURZFILM-ABEND** mit „Rahmenprogramm" -in Planung-

**SA, 11.10. 10 – 16 Uhr in Hof** — Seminarreihe „Hilfe beim Helfen" für die häusliche Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz

**DI, 14.10. 18:00 Uhr in Wunsiedel** — „Betreuer – Mädchen für alles?" Aufgaben der rechtlichen Betreuung in Abgrenzung zur sozialen Betreuung/Assistenzleistungen

**DI, 21.10. 18:00 Uhr in Hof** — „Betreuer – Mädchen für alles?" Aufgaben der rechtlichen Betreuung in Abgrenzung zur sozialen Betreuung/Assistenzleistungen

**DI, 21.10. 08-20 Uhr Pirna (+nm. Dresden)** — Studienfahrt zur Gedenkstätte Pirna Sonnenstein (Tötungsanstalt i.R. der T-4-Aktion der Nazis) in Koop. m.d. Bündnis Oberkotzau

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

01.10.

| | |
|---|---|
| | MI |
| Wochentag | |
| Datum | 01.10.2025 |
| Uhrzeit | 14 |
| Uhrzeit bis (optional) | 17 |
| Ort der Veranstaltung | Rehau Bezirksklinik |
| Veranstaltungsraum | Mehrzweckhalle |
| Straße, Hausnummer | Fohrenreuther Straße 48 |
| nähere Beschreibung | |
| Titel der Veranstaltung | PSAG-Arbeitskreise Hof und Wunsiedel |
| Beschreibung der Veranstaltung | Gemeinsame Sitzung, **-öffentlich-.** |
| Veranstalter | PSAG |
| Kontaktperson | GA Hof, Frau Hering, GA Wunsiedel, Frau Stielke |
| Telefon des Kontakts | 09281/721-29 09232/80-133 |
| E-Mail des Kontakts | |
| Mehrere Kontaktpersonen? | |
| Anmeldung erforderlich? | Nein |
| Falls ja, bis wann? | |

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

06.10.

„Gewaltfreie Kommunikation“ am 06.10.2025
vom 17 Uhr bis 19 Uhr im Sitzungssaal des
Landratsamtes Hof vormerken. Wir nutzen
für die Veranstaltung passenderweise den
„Tag der gewaltfreien Kommunikation“.

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

09.10.

| | |
|---|---|
| Wochentag | DO |
| Datum | 09.10.2025 |
| Uhrzeit | 14.00 |
| Uhrzeit bis (optional) | 19.00 |
| Ort der Veranstaltung | Hof |
| Veranstaltungsraum | VHS Hofer Land |
| Straße, Hausnummer | Ludwigstr. 7 |
| nähere Beschreibung | Raum 3.12 |
| Titel der Veranstaltung | Seminarreihe "Hilfe beim Helfen" |
| Beschreibung der Veranstaltung | Kompetenzen ausbauen für die häusliche Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz<br>Kostenlose Seminarreihe für An- und Zugehörige sowie Interessierte<br><br>Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz im Hofer Land bietet gemeinsam mit dem Schulungsträger Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Landesverband Bayern e. V., Selbsthilfe Demenz und der AOK Bayern die Seminarreihe „Hilfe beim Helfen“ an.<br>Geplant sind folgende Termine in der VHS Hofer Land, Ludwigstr. 7, 95028 Hof:<br><br>09./10.10.2025, 14.00 bis 19.00 Uhr,<br>11.10.25, 10.00 bis 16.00 Uhr.<br><br>Das Programm wendet sich an pflegende Angehörige, die bereits Menschen mit Demenz zu Hause versorgen, aber auch an Interessierte, die sich rechtzeitig Wissen aneignen möchten, um von Beginn an eine Pflegesituation gestärkt meistern zu können.<br><br>Martha Link, Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V., referiert mit<br>vielen praktischen Impulsen über folgende Themen:<br><br>• Wissenswertes über Demenz<br>• Demenz verstehen<br>• Informationen zu Recht<br>• Den Alltag leben<br>• Pflegeversicherung und Entlastungsangebote<br>• Herausfordernde Situationen und Pflege<br>• Entlastung der Angehörigen<br>• Wohnformen (alternativ: Menschen mit Demenz im Krankenhaus oder Letzte Lebensphase)<br>Zu dem kostenfreien Angebot ist eine Anmeldung erforderlich:<br>Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken, Ute Hopperdietzel, 09281 / 57 500 oder hopperdietzel@demenz-pflege-oberfranken.de. |
| Veranstalter | Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken |

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

| | |
|---|---|
| Kontaktperson | Ute Hopperdietzel |
| Telefon des Kontakts | 09281/57500 |
| E-Mail des Kontakts | hopperdietzel@demenz-pflege-oberfranken.de |
| Anmeldung erforderlich? | Ja<br>Falls ja, bis wann? 06.10.2025 |

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

10.10.

| | |
|---|---|
| Wochentag | FR |
| Datum | 10.10.2025 |
| Uhrzeit | 14.00 |
| Uhrzeit bis (optional) | 19.00 |
| Ort der Veranstaltung | Hof |
| Veranstaltungsraum | VHS Hofer Land |
| Straße, Hausnummer | Ludwigstr. 7 |
| nähere Beschreibung | Raum 3.12 |
| Titel der Veranstaltung | Seminarreihe "Hilfe beim Helfen" |

| | |
|---|---|
| Kontaktperson | Ute Hopperdietzel |
| Telefon des Kontakts | 09281/57500 |
| E-Mail des Kontakts | hopperdietzel@demenz-pflege-oberfranken.de |

| | |
|---|---|
| Anmeldung erforderlich? | Ja |
| | Falls ja, bis wann? 06.10.2025 |

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

10.10.

| | |
|---|---|
| **FR, 10.10. in Hof (geplant)**<br>vorauss. nachmittags | Aktion zum<br>Welttag Seelische Gesundheit |
| **FR, 10.10. (abends xxUhr) in Hof** | voraussichtlich im Galeriehaus am Sophienberg **KURZFILM-ABEND** mit „Rahmenprogramm"<br>-in Planung- |

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

| | |
|---|---|
| 11.10. | |
| Wochentag | SA |
| Datum | 11.10.2025 |
| Uhrzeit | 10.00 |
| Uhrzeit bis (optional) | 16.00 |
| Ort der Veranstaltung | Hof |
| Veranstaltungsraum | VHS Hofer Land |
| Straße, Hausnummer | Ludwigstr. 7 |
| nähere Beschreibung | Raum 3.12 |
| Titel der Veranstaltung | Seminarreihe "Hilfe beim Helfen" |
| Kontaktperson | Ute Hopperdietzel |
| Telefon des Kontakts | 09281/57500 |
| E-Mail des Kontakts | hopperdietzel@demenz-pflege-oberfranken.de |
| Anmeldung erforderlich? | Ja<br>Falls ja, bis wann? 06.10.2025 |

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

14.10.

**DI, 14.10. 18:00 Uhr in Wunsiedel** „Betreuer – Mädchen für alles?"
Aufgaben der rechtlichen Betreuung in Abgrenzung zur sozialen Betreuung/Assistenzleistungen

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

21.10.

**DI, 21.10. 18:00 Uhr in Hof** „Betreuer – Mädchen für alles?"
Aufgaben der rechtlichen Betreuung in Abgrenzung zur sozialen Betreuung/Assistenzleistungen

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

21.10.

| | |
|---|---|
| **DI, 21.10. 08-20 Uhr Pirna (+nm. Dresden)** | Studienfahrt zur Gedenkstätte Pirna Sonnenstein (Tötungsanstalt i.R. der T-4-Aktion der Nazis) in Koop. m.d. Bündnis Oberkotzau |

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

**es haben außerdem angefragt, bzw. wir sind in Kontakt mit…….**

Projekt WEGE
(Stärkung der Teilhabe älterer Menschen)

VHS Hof

BMH
(Beratung f.Menschen mit Heimerfahrung)

ZBFS Bayern

Klinik am Park, Bad Steben
(Klinik für Akut-Psychosomatik und
Psychosomatische Rehabilitation)

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 28.04.)

**Stand per 28.04.2025**

Die nächste Aktualisierung des Programm-Entwurfs ist **geplant für 31.03.2025**, bei einer größeren Anzahl von Veranstaltungs-Anmeldungen evtl. auch früher.

**Hinweis:**

Anmeldung weiterer Veranstaltungen, Nachfragen, Änderungen/Ergänzungen zu den obigen Angaben bitte immer per Kontaktformular www.aufwind-hochfranken.de
oder per E-Mail direkt an reiner_hager@freenet.de
oder an Landratsamt/Gesundheitsamt Hof: Tanja.Hering@landkreis-hof.de oder an Landsratsamt/Gesundheitsamt Wunsiedel: carina.stielke@landkreis-wunsiedel.de

- ➔ Ihre Termine werden von uns umgehend in die Programmplanung aufgenommen und online gestellt (s.o.)

- ➔ Die im Programm-Entwurf enthaltenen Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen können bis Fertigstellung der Druckvorlage evtl. noch angepasst/gekürzt werden

Telefonischer Kontakt gerne über Reiner Hager, 0160/7651101

pdf dieser Seiten und weitere Informationen siehe www.aufwind-hochfranken.de
sowie www.landkreis-hof.de und/oder www.landkreis-wunsiedel.de unter "PSAG"

Mit freundlichen Grüßen

Für das Orga-Team

Reiner Hager